

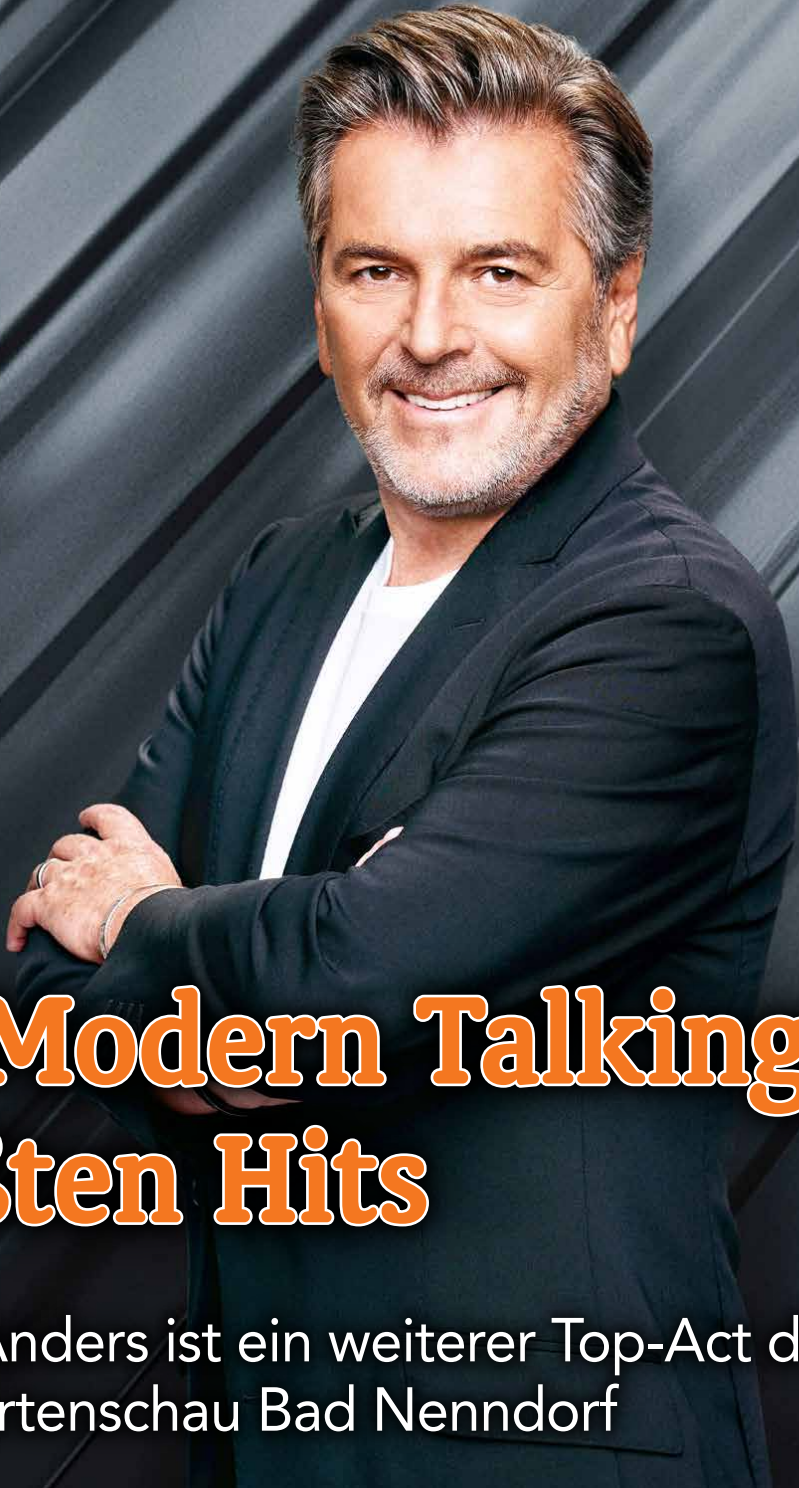
AUF DEM INKA-WEG
Martin Göbel dirigiert Blasorchester

MIT DEUTSCHEN WURZELN
Konzert erinnert an Frida Kahlo

BEATLES AN BORD
Musik-Comedy im Kurtheater

NANU!

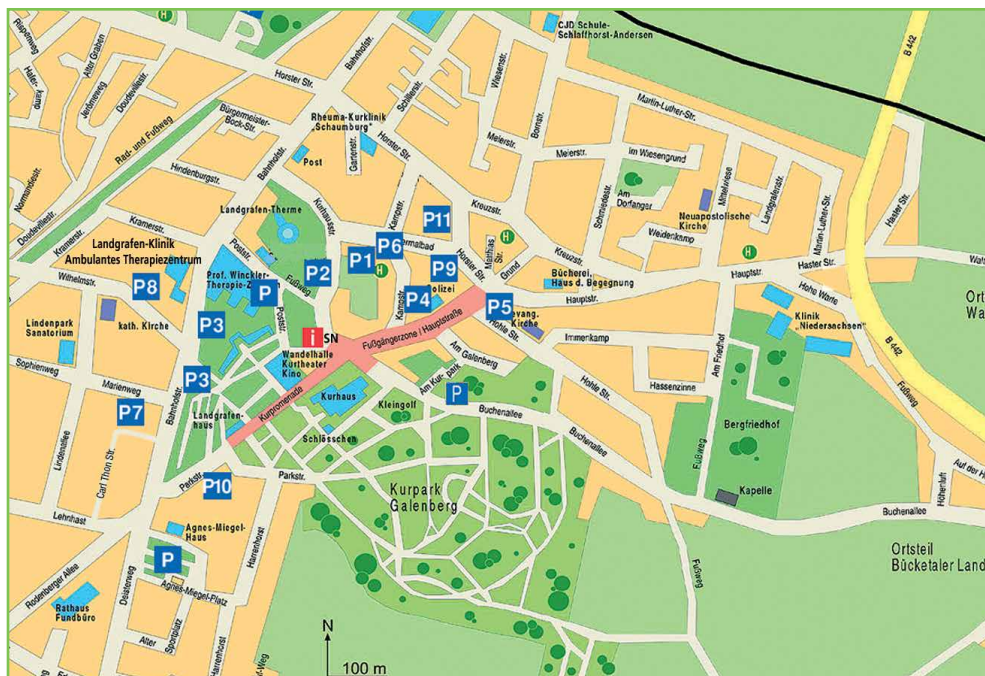
Das Stadtmagazin der Schaumburger Nachrichten für Bad Nenndorf und Umgebung

A portrait of Thomas Anders, a man with grey hair and a beard, wearing a black blazer over a white shirt. He is smiling and has his arms crossed. The background is a dark, textured surface with diagonal lines.

Mit Modern Talkings größten Hits

Thomas Anders ist ein weiterer Top-Act der
Landesgartenschau Bad Nenndorf

Bad Nenndorf auf einen Blick



Terminvorschau

11. bis 13. Juli

Bürgerschützenfest
Festplatz Rodenberg

23. August

Flohmarkt
Amtsplatz Rodenberg

30. August

Feuerwerk der Turnkunst
Kurpark

17. September:

Nicole Wollschlaeger - Elb-Krimis
Deisterbuchhandlung

25. September:

Kabarettist Christoph Sieber
Sägewerk Lauenau

26. September

Sandmans' Calling
Kesselhaus Lauenau

14. Oktober 2026

Götz Alsmann in Concert
Sägewerk Lauenau

4. Dezember:

Weihnachtskonzert Maybebop
Sägewerk Lauenau

Impressum „NANU“

Das Stadtmagazin für Bad Nenndorf und Umgebung

herausgegeben von den Schaumburger Nachrichten | Vornhäger Str. 44 | 31655 Stadthagen

Verantwortlich: Marc Fügmann | Anzeigen: Timo Nottebrock | Gestaltung: Guido Scholl

Redaktion Bad Nenndorf: Guido Scholl | Kurhausstraße 15 | 31542 Bad Nenndorf

Telefon (0 57 23) 9 08 41 72, E-Mail: sn-badnenndorf@madsack.de

Da geht's lang in der Kurstadt

Kartenvorverkauf:

Tourist-Information, Haus Kassel,
Mo., Di., Do., Fr. 9–13 Uhr, 14–17 Uhr
Mittwoch 9–14 Uhr. Zusätzlich
von Mai bis Mitte Oktober Sa.
9–12 Uhr und So. 14–17 Uhr; Tel.
0 57 23 / 74 85 60

Wandelhalle nur Tages- und Abend-
kasse zur jeweiligen Veranstaltung;
Tel. 0 57 23 / 74 85 80

Leseecke:

Im Haus Kassel,
Mo., Di., Do., Fr. 9–13 Uhr, 14–17 Uhr,
Mi. 9–14 Uhr
Zusätzlich von Mai bis Mitte Oktober
Sa. 9–12 Uhr und So. 14–17 Uhr

Kino:

Phönix-Kurlichtspiele
Hauptstraße 4
Telefon 0 57 23 / 74 85 80

Tanzmusik: Mittwochs 15.30 Uhr
im Bistro der Wandelhalle

Tourist-Information:

Haus Kassel, Hauptstraße 4
Tel.: 0 57 23 / 74 85 60

Museum Bad Nenndorf:

Kramerstraße 1, Trachten, Fotos,
Relikte, Dokumente aus der Historie
des Kurbads und seiner Umgebung,
Di., Do.–So. 15–17 Uhr

Agnes-Miegel-Haus:

Agnes-Miegel-Platz 3, Gedenk-
stätte der ostpreußischen Balladen-
dichterin. Öffnungszeiten:
Sa. 15–17 Uhr

Bücherei:

Haus der Begegnung, Hauptstr. 36,
Mi., Do., Fr. 15–18 Uhr, Mi. 10–12 Uhr

Minigolf im Kurpark:

April bis Oktober,
Tel.: 0 57 23 / 74 01 59

Öffentliche Sportgeräte:

Kurhausstraße oberhalb
der Landgrafentherme

Liebe Leserinnen und Leser,

bei der Landesgartenschau gibt es in den Monaten Mai und Juni ganz viel zu erleben. Täglich öffnet das Ausstellungsgelände für die Besucher seine Tore. Gleich viermal sind dort Top-Acts zu erleben: Matthias Reim, Vanessa Mai, Dick Brave und Alphaville.

Doch auch abseits der Großveranstaltung im Kurpark hat das kulturelle Leben einiges zu bieten - wenn auch das Kneipenhopping ausfällt. Für musikalische Unterhaltung sorgen aber etwa eine Hommage an Selfie-Ikone Frida Kahlo und die Musik-Comedy „Beatles on Bord“. Und der Umsonstladen feiert 20-jähriges Bestehen.

Im Lauenauer Kesselhaus sind mit dem Duo Fjarill und der Sängerin Joy Bogat starke Frauen am Start. Außerdem erzählt ein Autoren-Duo in der Deisterbuchhandlung Rodenberg, wie auch ohne Flugzeug eine Weltreise zustande kommen kann.



Bei der Mallorca-Party in Lauenau wird dem Publikum wieder mächtig eingeheizt.

Archiv

Als junger Musiker startete Thomas Anders mit Modern Talking voll durch. Mit den Hits von damals und neuen Songs kommt er nun in den Kurpark.

privat

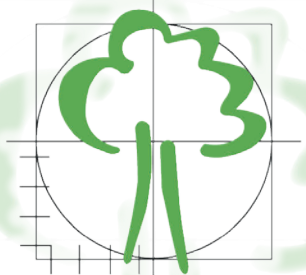
Die Stimme von Modern Talking hallt durch den Park

Thomas Anders wurde in den achtziger Jahren an der Seite von Dieter Bohlen mit Hits wie „Cheri, Cheri Lady“ und „You're my

Heart, You're my Soul“ berühmt. Als Duo Modern Talking landeten die Musiker einen Hit nach dem anderen. Jetzt kommt Anders für ein Konzert

nach Bad Nenndorf: Am Sonnabend, 25. Juli, tritt er auf der großen Bühne der Landesgartenschau auf - mit den Songs von damals.

SEIFERT



*Wir bauen Lebensräume
und bewahren Lebensträume.*

Garten-, Landschafts- & Wasserbau
in Bad Nenndorf OT Horsten
Tel: 05723-2846
E-Mail: info@seifert-garten.de

Ihre Ansprechpartnerin der SN in

Lauenau, Rodenberg, Bad Nenndorf,
Lindhorst und der Seeprovinz

Malin Tölke

- Anzeigen
- Broschüren
- Digitalwerbung
- Websites



So können Sie mich erreichen:

Tel.: 05721 / 80 92 13

E-Mail: sn-toelke@madsack.de

Schaumburger 
Nachrichten



Die Bühne für die Auftritte der großen Stars steht bereits auf der Esplanade.

gus

Der 1963 als Bernd Weidung geborene Sänger war die Stimme von Modern Talking und mehr noch als Bohlen ein Frauenschwarm. Gemeinsam verkauften sie international etwa 120 Millionen Tonträger. Die Gründung des legendären Duos jährt sich in 2026 zum 40. Mal. Unter dem Motto „Thomas Anders sings Modern Talking“ geht der Musiker

nun auf Tour mit den damaligen Hits, die noch heute oft im Rundfunk laufen.

Nach der großen Zeit von Modern Talking konnte Anders zwar als Solokünstler nicht mehr an die alten Erfolge anknüpfen, er blieb jedoch als Musikproduzent erfolgreich - unter anderem für Bands wie die No Angels und die It-Girls. Für zwei der ersten Bewohner des Big-Brother-Containers, Zlatko und Jürgen, schrieb Anders zudem den Song Großer Bruder, der Platin-Status erlangte. Dem TV-Publikum blieb der Musiker außerdem als Juror von Casting-Shows erhalten - statt wie Bohlen mit harscher Kritik arbeitete Anders mit eher leisen Tönen.

Nun lässt der Musiker die Ära von Modern Talking neu aufleben. Die Agentur Living Concerts, Partner der Landesgartenschau, fädelte einen Auftritt bei dem Bad Nenndorfer Groß-Event ein. Abgesehen von den alten Hits gehören auch neue Songs „im ikonischen Stil der Zeit“ zum Programm, heißt es in einer Ankündigung. Hinzu kommen überarbeitete Hits der Achtziger und diverse zeitlose Pop-Klassiker.

Der Anders-Auftritt beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Der Vorverkauf für das Konzert, dessen Zuschauerraum in Teilen mit Stühlen versehen wird, beginnt am 10. April um 12 Uhr. Ab dann sind die Karten bei der Tourist-Information Bad Nenndorf sowie auf www.livingconcerts.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Dies sind alle Top-Acts der Landesgartenschau Bad Nenndorf:

5. Juni Alphaville; 12. Juni Dick Brave; 13. Juni Vanessa Mai; 17. Juli Mia Julia und Ikke Hüftgold; 18. Juli Ray Dalton; 24. Juli Matthias Reim; 22. August Amy Macdonald; 28. August The Dead South; 29. August Culcha Candela.



**Immobilienbüro
Runge**



Stressfrei verkaufen

**Unverbindliche
Beratung**

05043 989641

**Für unsere Kunden suchen wir
Immobilien in ganz Schaumburg
und der Region Hannover!**

Mit unserer 25-jährigen Verkaufserfahrung
bieten wir Ihnen eine kompetente,
seriöse Abwicklung
Ihres Verkaufswunsches.



31867 Lauenau (Pohle) Telefonnr. 05043 / 989641



Die Band Alphaville wurde in Münster gegründet und landete weltweite Nummer-eins-Hits.

Anna Wyszomierska

Alphaville sind „Big in Bad Nenndorf“

Sie hatten im Jahr 1984 mit Forever Young einen Welthit, den bis heute wohl jeder kennt, und im gleichen Jahr mit Big in Japan gleich noch einen weiteren weltweiten Chart-Stürmer. 1,5 Millionen Mal verkaufte sich ihr Debüt-Album - das bedeutet dreimal Gold. Die Rede ist von Alphaville. Die Band veröffentlichte stetig neue Musik und schaffte im Jahr 2022 mit Eternally Yours ein erstaunliches Comeback: Das Album landete auf Platz zwei der deutschen Charts.

Dass Alphaville noch immer „forever young“ sind, wollen die Musiker am

Freitag, 5. Juni, in Bad Nenndorf beweisen. Die von Marian Gold, Bernhard Lloyd und Frank Mertens in Münster gegründete Band ist einer der Top-Acts der Landesgartenschau. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr auf der Esplanade.

Ein Merkmal von Alphaville ist die Fähigkeit, zeitlose Musik zu schaffen, die über die Jahrzehnte hinweg relevant und geliebt bleibt. Forever Young beispielsweise ist nicht nur ein nostalgischer Klassiker, der auf vielen Festen und Partys läuft. Der Song wird immer wieder in unzähligen internationalen

Film- und Fernsehproduktionen verwendet und von neuen Generationen entdeckt. Zum 40-jährigen Band-Jubiläum erschien ein viel beachtetes Forever Young-Remake von und mit David Guetta, Ava Max und Alphaville.

Der Eintritt kostet 54,10 Euro. Die Tickets sind in der Tourist-Information Bad Nenndorf und bei Eventim zu bekommen. Inhaber von Dauerkarten für die Landesgartenschau bekommen einen Rabatt. Kinder unter drei Jahren haben keinen Zutritt zum Konzert. Kinder ab sieben Jahren benötigen ein Ticket.

Die rockenden
Flugbeglei-
terinnen lassen
sich auch nicht
von Pannen
stoppen.

privat



Sie rocken, jazzen und swingen in Uniform

Eine ungewöhnliche Hommage an die berühmtesten Pilzköpfe aus England ist am **Sonntag, 14. Juni**, im Bad Nenndorfer Kurtheater zu hören und zu sehen. Das Publikum erlebt Enrique Keils Musik-Comedy „Beatles on Bord“. Die Vorstellung beginnt um 20 Uhr.

Drei tollkühne Frauen in Uniform rocken, jazzen und swingen, dass es

eine Freude ist: Die Flugbegleiterinnen Babette, Jeanette und Raclette von „Jet-Baguette“ fliegen mit ihrem Publikum nach Paris, und alles geht schief. Sie bleiben unbeeindruckt und lenken mit einem Unterhaltungsprogramm von den Pannen ab. „Legen Sie den Sicherheitsgurt an, sonst hält es Sie nicht mehr in den Sitzen. Bei diesem Spaß kämpfen die Lachmuskeln mit dem Tanzdrang. Guten Flug“, wünscht das

Ensemble der Komödie am Altstadtmarkt Braunschweig.

Die Karten sind ab 25 Euro im Vorverkauf bei der Tourist-Information Bad Nenndorf, Hauptstraße 4, Telefonnummer (05723) 748560, E-Mail-Adresse tourist-info@badnenndorf.de sowie auf tickets.badnenndorf.de (ohne www) erhältlich. Veranstalter ist das Kulturforum Bad Nenndorf.



GOLDSCHMIEDE
ENGLER

Ihre Goldschmiede
in Bad Nenndorf

Jasmin C. Engler
Kurhausstraße 7
31542 Bad Nenndorf

Tel.: 05723 / 79 30 930
Mobil: 0176 / 921 40 633
info@goldschmiede-engler.de
www.goldschmiede-engler.de



- » Unikatschmuck
- » Individuelle Trauringe
- » Umarbeitungen
- » Reparaturen
- » Aufarbeitung
- » Reinigung

SOZietät

TIDOW & BLÖTZ

STEUERBERATER

HAUPTSTRASSE 26
TEL. (05723) 74 85 99-0
INFO@TIDOW-BLOETZ.DE



31559 HASTE
FAX (05723) 74 85 99-19
WWW.TIDOW-BLOETZ.DE



Rosemarie
Schirmer und
Peter Mientus
leiten den
Trägerverein des
Ladens. gus

Seit 20 Jahren ist der Zuspruch gewaltig

Sein 20-jähriges Bestehen feiert der Umsonstladen Bad Nenndorf am **Donnerstag, 7. Mai**, und am **Montag, 11. Mai**. Alle Interessierten sind an die Hauptstraße 17a eingeladen, um unter anderem eine Rabattaktion zu nutzen. Außerdem gibt es an beiden Tagen von 10 bis 18 Uhr Kaffee, kalte Getränke und Snacks.

Der Laden war von Anfang an beliebt. Es kamen in den vergangenen Jahren sogar stetig mehr Kunden, wie der stellvertretende Vorsitzende des Umsonstladenvereins, Peter Mientus, betont. Daran änderte auch die Eröffnung des Sozialkaufhauses „Fundus für alle“ in Rodenberg nichts. „Das ist mehr wie eine Boutique aufgebaut“, erklärt Vorsitzende Rosemarie Schirmer. Bei „Ümmesüss“ würden

die Preise bewusst niedrig gehalten. In der Regel liegen sie pro Artikel bei ein bis vier Euro. Nur wenn etwas wirklich Hochwertiges angeliefert wird, eine gute Lederjacke etwa, dann setzen die Mitarbeiter die Preise höher an. „Wir wollen nicht, dass die Sachen im Internet weiterverkauft werden“, sagt Mientus. Dass dies ab und zu vorkommt, ist dem Vorstand klar. Auch auf dem Flohmarkt wird Ware aus dem Umsonstladen weiterverkauft.

Besonders gefragt sind Kleidung und Schuhe. Außerdem Dekorationsartikel, Spielzeug, Elektrogeräte wie Mixer und Toaster sowie Geschirr. 16 Mitarbeiter kümmern sich zu wechselnden Zeiten montags und donnerstags um den Verkauf. Morgens bilden sich oft lange Schlangen. „Man schließt auf und denkt,

da ist gerade ein Bus angekommen“, so Schirmer.

Der Erlös abzüglich der Fixkosten wird gespendet. In den 20 Jahren summierten sich schon mehr als 100.000 Euro. Aus ganz Schaumburg bringen Menschen Waren zum Umsonstladen. Wer nicht selbst fahren kann, den besuchen die Mitarbeiter, um Sachen abzuholen. Gerade erst standen solche Touren nach Pollhagen und Lauenau an. Auch Wohnungen in Seniorenheimen werden auf Wunsch ausgeräumt, nachdem die Bewohner gestorben sind.

Auch wenn es ab und zu mal Ärger gibt: Den Mitarbeitern macht die Sache nach wie vor Spaß. Geöffnet ist der Laden donnerstags von 10 bis 18 Uhr und montags von 9 bis 13 Uhr.



Die Sängerin Joy Bogat ist bekannt für ihre starke Bühnenpräsenz.

privat

Warm, einladend und auch eigensinnig

Weich zu sein, macht jemanden vielleicht vertrauenswürdig – so lautet Joy Bogats Lebensmotto. Damit hat die Künstlerin eine neue musikalische Phase eingeläutet – mutiger, eigensinniger, aber immer noch so warm und einladend, dass jeder einen eigenen Platz darin findet.

Am **Sonnabend, 27. Juni**, ist Joy Bogat zu Gast im Lauenauer Kesselhaus und serviert dem Publikum dort ihre ganz eigene Musikmischung. Alternative, Indie und Soul treffen aufeinander. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19.30 Uhr.

Getragen von ihrer klaren und außergewöhnlichen Stimme treibt ihre Musik nach wie vor zwischen Soul, Alternative Rythm & Blues sowie Indie. Flächen aus Synthesizern und Stimmen, Spoken Word und groovende Beats verweben sich mit einer spielerischen Leichtigkeit, die ihresgleichen sucht – und die auf das Publikum absolut ansteckend wirkt.

Auf der Bühne ist die Sängerin eine echte Erscheinung. „Joy Bogats Live-Shows haben empowernde, geradezu heilende Wirkung, spannen ihre Texte doch einen Bogen von Achtsamkeit und Empowerment über weibliche In-

tuition bis hin zu der Sehnsucht nach familiärer Verbindung in einer globalisierten Welt und dem Hinterfragen gesellschaftlicher Strukturen“, schrieb ein Musikjournalist einmal.

Wer dies alles selbst erleben möchte, kann sich Karten beim Bioladen Bad Nenndorf, beim Friseur im Kesselhaus und bei der Geschäftsstelle der Schaumburger Nachrichten in Stadthagen sichern. Sie kosten im Vorverkauf wie auch an der Abendkasse regulär 20 Euro. Schüler und Studenten bezahlen 15 Euro. Der Eintritt für junge Menschen unter 18 Jahren ist nach wie vor kostenlos.



Otto Witte sitzt
im Hanomag-
Trecker, der
den Planwagen
zieht. *privat*

Im Planwagen auf nach Lauenhagen

Bei einer Trecker-Planwagenfahrt am Deistertag, **Sonntag, 10. Mai**, lässt sich das ländliche Niedersachsen auf besondere Weise erleben. Ein Planwagen, gezogen von einem historischen Hanomag-Trecker, führt durch blühende Landschaften im Schaumburger Land mit dem Ziel Eikhofs Kaffeestube in Lauenhagen. Felder, Wiesen und Wasser begleiten die Fahrt. Die frische Luft und das ruhige Tempo machen den Ausflug zu einem entspannenden Erlebnis. Geleitet wird die Tour von Otto Witte. Mit Humor und Wissen erzählt er Spannendes über die Region, über Land und Leute. Die Planwagenfahrt ist ideal für alle, die Natur und Gemeinschaft mögen. Sie bietet die Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu genießen und das Schaumburger Land aus einer neuen Perspektive zu entdecken.

Los geht es um 14 Uhr am Ernst-Blumenberg-Platz. Die Teilnahme kostet zwölf, ermäßigt zehn Euro. „Ein unvergessliches Erlebnis, das Erinnerungen schafft – bodenständig, herzlich und typisch niedersächsisch“, schreibt die Kur- und Tourismusgesellschaft als Veranstalter. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung beziehungsweise nach Ticketkauf in der Tourist-Information, Telefon 05723-748560 möglich. Weitere Planwagenfahrten führen am **Sonntag, 31. Mai**, nach Idensen sowie am **Sonntag, 21. Juni**, nach Apelern und Lyhren.

Individuelle Tore für ein schönes Zuhause



Ihre Spezialisten für

Ob Neubau, Sanierung oder Reparatur -
wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Gerne beraten wir Sie persönlich.

Garagentore
Sectionaltore
Industrietore

Automatik-Türen
Ersatzteile
Antriebe

Seit 1984



www.portaltechnik.de

Münchhausen-Ring 27
31552 Apelern
Tel. 050 43 91 05 0
info@portaltechnik.de



Automatik - Türen und - Tore



Jochen Kluwe und Locke haben jede Menge musikalische Erfahrung gesammelt.

privat

Mit der Leidenschaft fürs Handgemachte

In der Reihe Musik zur Marktzeit gastiert am Donnerstag, 7. Mai, das Duo Lojo im Atrium des Kurhauses. Auf Einladung des Kulturforums Bad Nenndorf bringen die Musiker handgemachte Akustik-Cover mit. Das Konzert beginnt um 16 Uhr.

Bei dem Duo agieren der Gitarrist

Jochen Kluwe und Sängerin Locke gemeinsam. Kluwe ist in mehreren Formationen im Schaumburger Land musikalisch aktiv gewesen, unter anderem als Duo Kluwe&Kluwe. Bei Locke handelt es sich um die frühere Sängerin der Top-40-Band Freshh. Beide haben sich nach jahrzehntelanger Erfahrung auf

der Bühne ihre Leidenschaft fürs Handgemachte bewahrt.

„Genießen Sie entspannte Live-Musik in angenehmer Atmosphäre – perfekt, um den Nachmittag musikalisch zu begleiten“, schreibt das Kulturforum im Vorfeld. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

SENIORENPFLEGE HAUS KRONPRINZ

Inhaber: Familie Stahl

Ihre Pflegeeinrichtung in Bad Nenndorf!

Kramerstraße 17 · 31542 Bad Nenndorf · Telefon: 05723 - 36 30 · Fax: 05723 - 91 30 92

www.seniorenpflege-kronprinz.de





Ray Dalton ist bekannt für seine sanfte, aber gleichsam volle Stimme.

privat

Soul-Star Ray Dalton singt auf der Esplanade

Zur Landesgartenschau kommt noch ein internationaler Star nach Bad Nenndorf: Die Konzertagentur Living Concerts hat einen Auftritt des US-Amerikaners Ray Dalton für **Sonnabend, 18. Juli**, angekündigt. Zu seinen größten Hits gehören „In my Bones“ und „Do it Again“, die mit Gold ausgezeichnet wurden. „Do it Again“ kletterte in den deutschen Charts im Jahr 2023 auf Platz drei.

Ray Dalton ist im Bereich Soul, Pop und Rhythm & Blues beheimatet, was die künstlerische Bandbreite des ohnehin bemerkenswerten Rahmenprogramms der Gartenschau nochmals erweitert.

Der Hip-Hopper Ryan Lewis gilt als Entdecker des Sängers, der für seine kraftvolle Stimme bekannt ist. Gemeinsam mit dem Duo Macklemore&Ryan Lewis nahm Dalton 2013 den Song „Can't Hold us“ auf, der es in den USA auf Platz eins der Charts schaffte und in Deutschland auf Platz zwei.

Der in Seattle geborene Dalton begann im Alter von sechs Jahren mit dem Singen und trat dem renommierten Total Experience Gospel Choir bei. Mit dem Ensemble trat der Musiker weltweit auf - auch vor namhaften Persönlichkeiten wie Barack Obama und dem Dalai Lama. Beeinflusst ist

Dalton von Gospel und Künstlern wie Amy Winehouse.

Deutschland gehört zu den Ländern, in denen Dalton bislang am erfolgreichsten war. 1,45 Millionen verkaufte Tonträger brachten ihm vier goldene Schallplatten und zweimal Platin ein. Noch erfolgreicher ist der 35-Jährige nur in Großbritannien, wo die Verkaufszahl bei 3,8 Millionen steht, und in seiner Heimat mit zehn Millionen Verkäufen. Das Konzert auf der großen Bühne beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Karten sind für 35 Euro zuzüglich Gebühren an allen bekannten Vorverkaufsstellen zu bekommen.



Der Ohndorfer Volkslauf soll wieder Hunderte Freizeitsportler in den Ort locken.

privat

Volkslauf als Höhepunkt der Sportwoche

Ohndorf macht sich bereit für eine sportliche Festwoche, die Menschen aus dem ganzen Landkreis anziehen soll. Höhepunkt ist der 21. Ohndorfer Volkslauf, der am **Sonntag, 28. Juni**, über die Bühne geht. Das Event ist seit Jahren ein fester Bestandteil des Sportkalenders und zudem der Schaumburger Laufserie.

Der Volkslauf bietet ein breites Spektrum an Wettbewerben für alle Altersklassen und Leistungsniveaus. Der Ein-Kilometer-Schnupperlauf ist für die jüngsten Sportlerinnen und Sportler gedacht. Die weiteren Laufstrecken führen über 2,6, sechs und zehn Kilometer. Hinzu kommt die 7,5-Kilometer-Distanz für Walking und Nordic Walking. Die Strecken führen durch die Ohndorfer Feldmark – vorbei an

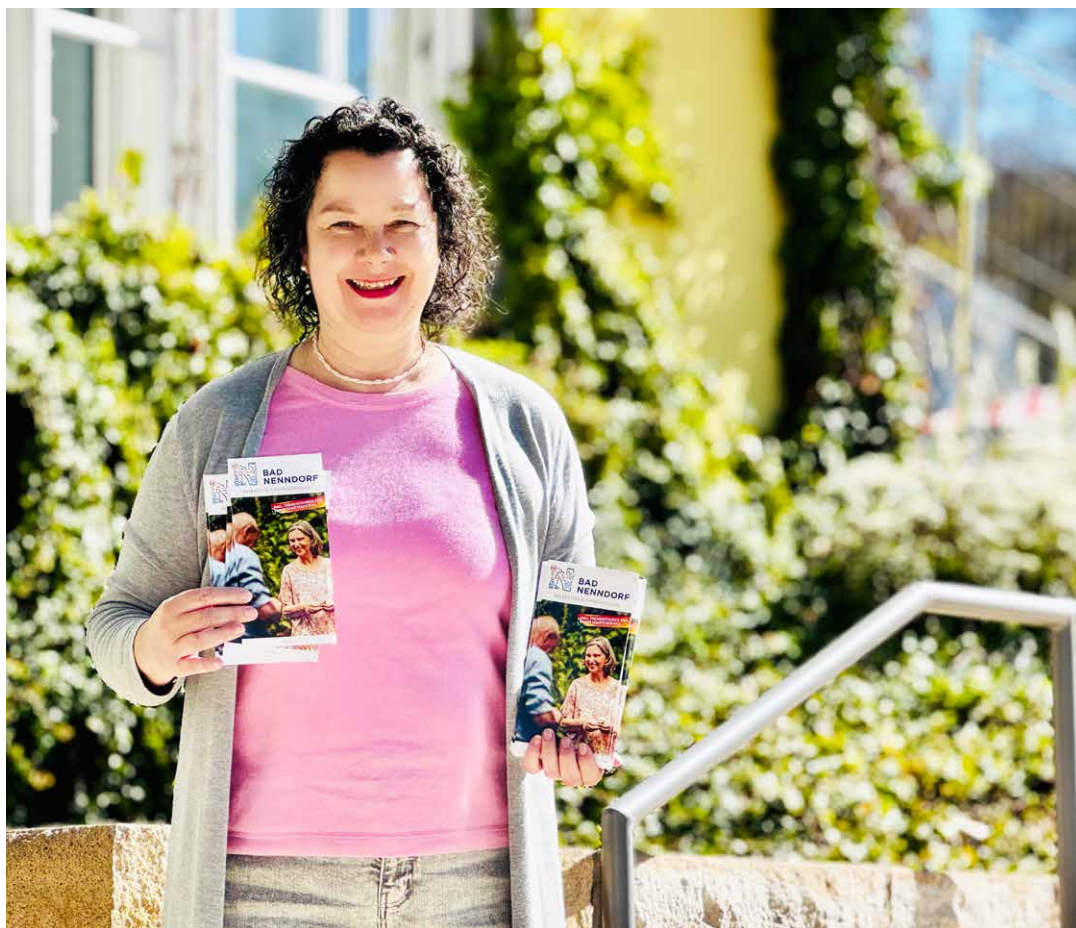
Plantagen, Feldern und dem Sportplatz, wo es am Veranstaltungstag weitere Events gibt.

Wegen seiner nahezu flachen Streckenführung gilt der Ohndorf-Lauf als ideal für Einsteiger. Eine besondere Attraktion soll in diesem Jahr die neue Recovery-Zone im Zielbereich sein. Dort können Teilnehmende ihre Muskulatur entspannen und wieder zu Kräften kommen.

Sportlich eingebettet ist die Veranstaltung in die Schaumburger Laufserie sowie in die Samtgemeindepokal-Wertung, zu der auch der Kurparklauf in Bad Nenndorf gehört. Der Volkslauf bildet zudem den Abschluss der Ohndorfer Sporttage, die bereits am 19. Juni beginnen und ein viel-

seitiges Programm bieten: **Freitag, 19. Juni:** Kinderleichtathletik und Boule; **Sonabend, 20. Juni:** Fußballturnier für Hobbymannschaften und Fitness; **Sonntag, 21. Juni:** Tischtennis und Dart; **Freitag, 26. Juni:** Handballturnier; **Sonntag, 28. Juni:** Ohndorfer Volkslauf samt Rahmenprogramm.

„Die Sporttage bieten ideale Gelegenheiten, neue Sportarten auszuprobieren, bei den Turnieren anzufeuern oder einfach ein paar gesellige Stunden auf dem Sportplatz zu verbringen“, schreibt der MTV Ohndorf. Anmeldungen zum Volkslauf sind bereits jetzt auf www.ohndorfervolkslauf.de möglich. Der MTV bietet um frühzeitige Registrierungen. Nachmeldungen sind allerdings bis 30 Minuten vor Start möglich.



Mirja Engert hat das Programm mit ihrem Team zusammengestellt.

privat

Die Kurstadt und ihre Umgebung (neu) entdecken

Auch im Jahr 2026 wird Gästen und Einheimischen in Bad Nenndorf ein abwechslungsreiches Programm mit geführten Wanderungen, Radtouren und Naturerlebnissen geboten. Einen Schwerpunkt bildet der Deistertag am **Sonn- tag, 10. Mai**.

Unter dem Titel Thementouren und Rundgänge 2026 hat das Team um Mirja Engert, Leiterin der Tourist-Information, das Programm zusammengestellt. Ab sofort liegt die Broschüre im Haus Kassel sowie in zahlreichen touristischen Einrichtungen der Region kostenfrei zur Mitnahme bereit.

Ob frische Waldluft im Deister, spannende Geschichten aus der Region oder entspannte Stunden in der Natur – die Angebote laden dazu ein, Bad Nenndorf und seine Umgebung zu entdecken.

„Bad Nenndorf steht von April bis Oktober ganz im Zeichen der Niedersächsischen Landesgartenschau. Dieses einmalige Großereignis möchten wir zum Anlass nehmen, um die Vielfalt unserer Umgebung zu präsentieren und unseren Gästen Lust zu machen, auch nach der Landesgartenschau wiederzukommen“, sagt Mirja Engert.

35 Angebote verbinden Kultur, Natur und Einblicke in die Region. Außer Klassikern wie Trecker-Planwagentouren (siehe Seite 10) und Themen-Radtouren gibt es auch neue Programmpunkte – darunter die Kräuterschau im Bürgergarten sowie Baumkraft & Kräuter mit Ute Martin.

Anmeldungen nimmt die Tourist-Information im Haus Kassel, Hauptstraße 4, Telefonnummer 05723-748560, E-Mail-Adresse tourist-info@badnenndorf.de entgegen. Online können die Veranstaltungen auf www.badnenndorf.de in der Rubrik Führungen und Fahrten gebucht werden.

Marzipan,
Lübeck und
das Meer
haben es Ina
Rose angetan.
privat



Dreimal Marzipanbaron bei der Gartenschau

Die Autorin Ina Rose liest auf dem Gelände der Landesgartenschau an drei Tagen aus ihren drei Marzipanbaron-Romanen. Darin erzählt die Bad Nenndorferin die Geschichte einer Lübecker Marzipandynastie. Die Termine der Lesungen sind **Sonntag, 3. Mai, Sonntag, 7. Juni, und Sonntag, 26. Juli**. Beginn ist jeweils um 16 Uhr.

Zum Inhalt: Heinrich Kropp ist der Inhaber des aufstrebenden Konditoreibetriebes Füllheimer. Im ersten Band setzt er alles daran, um die Firma als weltweit führendes Unternehmen in

diesem Bereich zu etablieren. Sein bester Freund Karl versucht derweil, eine Mordserie aufzuklären. Auch die Liebe kommt bei beiden nicht zu kurz. Die berufliche Zukunft sieht zunächst rosig aus. Doch wo sich Erfolg einstellt, gibt es Neid und Missgunst und so ziehen dunkle Wolken am Horizont auf.

Der erste Band mit dem Subtitel Glorreiche Zeiten widmet sich den Jahren 1871 bis 1908. Band zwei (Schwierige Zeiten) spielt in der Zeit von 1909, und der dritte Teil namens Hoffnungsvolle Zeiten knüpft an 1920 an und begleitet die Protagonisten bis ins Jahr 1934.

Rose sagt über sich selbst, sie liebe Marzipan, Lübeck und das Meer. So verwundert es kaum, dass die Idee zu ihrer Trilogie in Lübeck bei einem Besuch des Marzipanmuseums entstand. Dort war für sie klar: „Diese Geschichte will erzählt werden. Ich wusste auch gleich: Das wird ein Dreiteiler. Das kann nicht alles in einem Buch stattfinden.“

Für die Besucher der Landesgartenschau sind die Teilnahme an den Lesungen kostenfrei. Mehr über die Autorin erfahren Interessierte auf www.inarosewebsite.de.



Marin Göbel (großes Foto, links), legte sein Abitur 1996 am Gymnasium Bad Nenndorf ab. Seit vielen Jahren fungiert er als Leiter des Symphonischen Blasorchesters Celle. Kleines Bild: Das Ensemble wird begleitet vom Tubisten Patricio Cosentino (links), der auf dem Foto mit dem Komponisten des Stücks Chapag Nan, Ignacio Freijo zu sehen ist. *privat (2)*

Symphonische Klangreise über den Inka-Weg

Ein besonderes Konzerterlebnis erwartet Musikliebhaber am **Sonnabend, 9. Mai**, in der St.-Goehardi-Kirche. Zu Gast ist das Symphonische Blasorchester Celle unter der Leitung des gebürtigen Nenndorfers Martin Göbel. Ein hochkarätiger Solist ist obendrein dabei. Beginn ist um 17 Uhr.

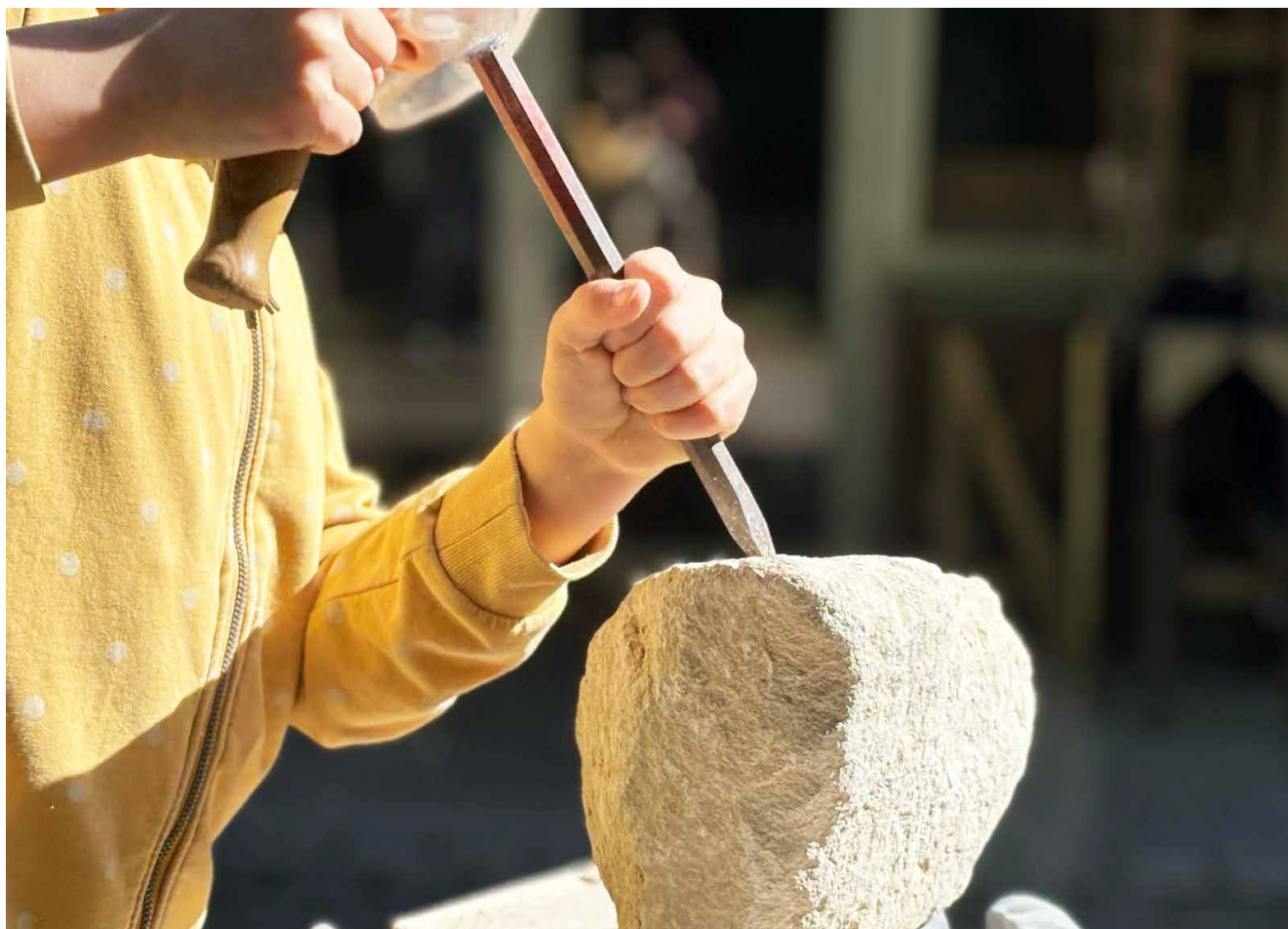
Das Einstiegs-Ensemble des Orchesters eröffnet das Konzert mit seinem neuen Dirigenten Holger Tangemann. Anschließend begeben sich das Sym-

phonische Blasorchester und der argentinische Solist Patricio Cosentino auf eine musikalische Reise durch Südamerika.

Zentrales Werk des Abends ist das Solostück Qhapag Nan des argentinischen Komponisten Ignacio Freijo. Qhapag Nan ist der Name einer berühmten Anden-Fernstraße. Das Stück zeichnet den historischen Weg der Inka musikalisch nach. Der Qhapag Nan verband über Jahrhunderte hinweg Landschaften, Kulturen und Menschen.

In eindrucksvollen Klangbildern erzählt das Werk von Weite, Bewegung und Geschichte – virtuos interpretiert von Patricio Cosentino, der als einer der profiliertesten Solisten an der Tuba gilt und weltweit an Konzerten mitwirkt.

Ergänzt wird das Programm durch eine abwechslungsreiche Auswahl symphonischer Blasmusik-Titel sowie bekannter Filmmusik-Stücke. Der Eintritt ist frei. Um Spenden für die musikalische Arbeit des Orchesters wird gebeten.



Bei der Kunstschule Noa Noa werden Kurse und Workshops aller Art angeboten.

privat

Bei Noa Noa der Kreativität freien Lauf lassen

Die Kunstschule Noa Noa mit Sitz in Barsinghausen bietet ein vielfältiges Frühjahrs- und Sommerprogramm an. Ein Spektrum an Kursen und Workshops soll Möglichkeiten einräumen, die eigene Kreativität zu entfalten – vom Einstieg in neue Techniken bis zum vertiefenden Arbeiten.

Diese Kurse und Workshops werden angeboten:

- Manga zeichnen – Einstieg in die Welt des Comics
- Tiere zeichnen – die Natur als Vorbild
- Steinbildhauen für Groß und Klein – plastisch arbeiten mit Stein
- Blacklight Kids – leuchtende Kunst unter Schwarzlicht
- Nähkurse, Makramee, Häkeln – textile Techniken für alle
- Banksy-Streetart – urbane Kunst kreativ erleben
- Töpferkurse für Groß und Klein & Drehen an der Töpferscheibe – Ton kreativ formen
- Schnipselbilder für die Jüngsten – spielerisches Gestalten
- Drucken mit der Gelli-Platte und mit einer alten Druckpresse – experimentelle Drucktechniken
- Schrottschweißen für Groß und Klein – kreatives Arbeiten mit Metall
- Landart & Wildkräuter erkunden und zeichnen – Kunst trifft Natur
- Frida Kahlo, Vincent van Gogh, Banksy – Drei Künstler · drei Abenteuer – künstlerische Auseinandersetzung mit bekannten Künstlern

Nähere Informationen zu Zeiten und Kosten gibt es im Internet auf www.kunstschule-noanoa.de/kursangebote-und-workshops.



Frida Kahlo
gilt als
bedeutendste
Künstlerin
Mexikos. *privat*

Hommage an eine wahrhaft starke Frau

Ein besonderes Bonbon für Musikfreunde wird am **Sonntag, 31. Mai**, in der Wandelhalle Bad Nenndorf ausgewickelt. Um 19 Uhr beginnt dort ein Konzert mit dem Titel Viva Frida. Die Veranstalter kündigen eine Hommage an die Malerin Frida Kahlo an.

Vier Musiker aus Südamerika schlagen in dem Format eine Brücke zwischen Tradition und Vision. Sie erwecken Frida Kahlo zu neuem Leben – kraftvoll, intim und kompromisslos. „Vierzehn ikonische Songs, vollständig neu arrangiert, formen einen musikalischen Bilderbogen, der Vergangenheit ehrt

und Gegenwart gestaltet“, heißt es in der Ankündigung.

Cello, Klavier, Harfe, Flöte und Gesang verschmelzen zu einem fein orchestrierten Klangraum. Die Moderation trägt das Publikum durch das Konzert und macht Kahlos Geschichte erlebbar. Es handelt sich um kein reines Konzert, sondern um ein kuratiertes Gesamterlebnis mit klarer künstlerischer Handschrift.

Magdalena Carmen Frida Kahlo wurde 1907 in Mexiko-Stadt geboren und gilt als bekannteste Künstlerin ihres Landes sowie als bedeutende Vertreterin

des Surrealismus. 1925 wurde sie Opfer eines Busunglücks. Fortan musste sie ihren Alltag immer wieder liegend und in einem Ganzkörpergips verbringen. Zum Zeitvertreib begann sie, im Bett zu malen. Entgegen allen medizinischen Prognosen lernte Kahlo wieder gehen, gleichwohl litt sie ihr ganzes Leben unter den Folgen des schweren Unfalls.

Die Karten sind ab 36,45 Euro im Vorverkauf bei der Tourist-Information Bad Nenndorf, Hauptstraße 4, Telefonnummer (05723) 748560, E-Mail-Adresse tourist-info@badnenndorf.de sowie auf tickets.badnenndorf.de (ohne www) erhältlich.



Aino Löwenmark (links) und Hanmari Spiegel sind das Duo Fjarill.

Anne de Wolff

Folk-Pop, der Gefühle zum Klingen bringt

Die Schwedin Aino Löwenmark, ihres Zeichens Sängerin und Pianistin, hat vor mehr als 20 Jahren mit der aus Südafrika stammenden Geigerin Hanmari Spiegel das Duo Fjarill gegründet. Mit ihrem Programm Midsommar sind die beiden Musikerinnen am **Freitag, 19. Juni**, zu Gast im Lauenauer Kesselhaus.

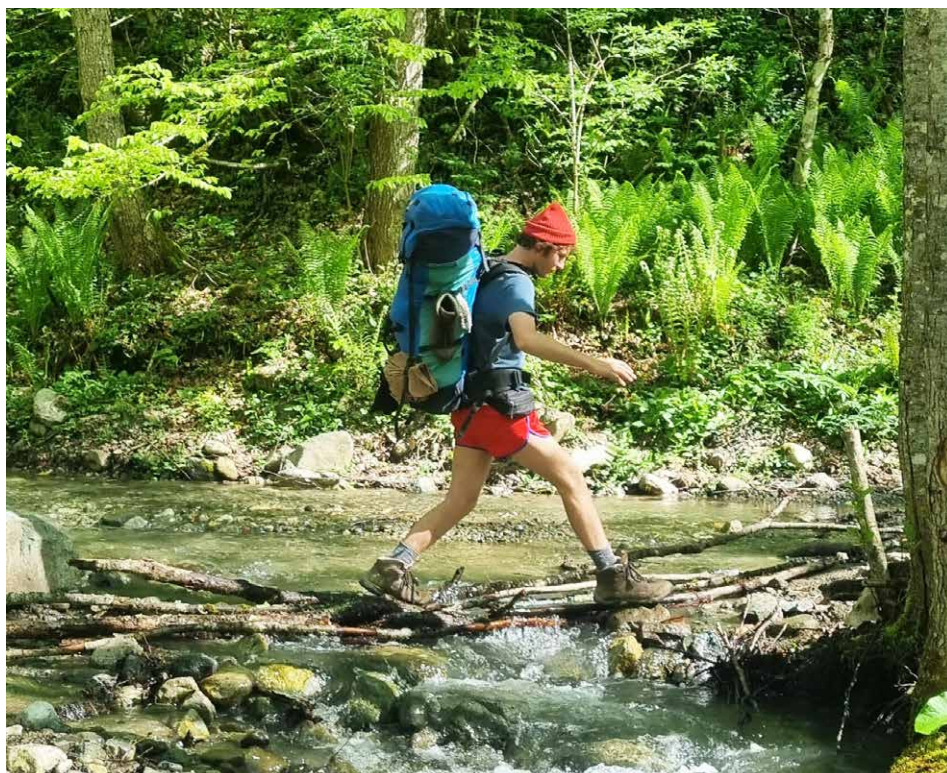
Löwenmark und Spiegel leben in Hamburg. Musikalisch beheimatet ist das Duo im Folk-Pop. Die Texte werden auf Schwedisch und Afrikaans gesungen - in den Booklets der Alben stehen

deutsche Übersetzungen. Midsommar ist die achte Veröffentlichung des Duos.

In den Liedern von Fjarill werden Gefühle zum Klingen gebracht. Tiefe und Traurigkeit. Suche und Hoffnung. Geheimnisse und Versponnenes. Witz und Weltoffenheit. Überschwang und Liebe. „Eine äußerst zeitgemäße Musik. Gerade weil sie aus der Zeit gefallen scheint. Musik zum Durchatmen. Um sich langsam und fein mit der Welt zu verbinden – nicht nur, aber auch und gerade an den längsten Tagen im Jahr“, heißt es zum neuen Album. Ein

anderer Kritiker schrieb einmal: Bei Fjarill verschmelzen die Stimmen wie bei Simon&Garfunkel.

Das Fjarill-Konzert am Freitag, 19. Juni, im Kesselhaus beginnt um 20 Uhr. Einlass ist ab 19 Uhr. Der Eintritt kostet 20 Euro, ermäßigt für Schüler und Studenten 15 Euro. Junge Menschen unter 18 Jahren haben weiterhin freien Zutritt zum Kesselhaus. Karten gibt es im Vorverkauf beim Friseur im Kesselhaus, beim Bioladen Bad Nenndorf und bei der Geschäftsstelle der Schaumburger Nachrichten in Stadthagen.



Ole Henner Maaß
überquert einen
Fluss in Georgien.
privat

Reiseerfahrungen nicht aus der Luft gegriffen

Die Autoren Ole Henner Maaß und Pauline Kalender sind am **Donnerstag, 28. Mai**, zu Gast in der Deisterbuchhandlung Rodenberg. Dort lesen die Beiden aus ihrem Buch „Ohne Flugzeug in die Ferne – wie Du die Welt erkundest, ohne abzuheben“. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Fast zwei Jahre lang sind Pauline Kalender und Ole Henner Maaß ohne Flugzeug durch 25 Länder gereist. Sie schliefen unter freiem Himmel auf der Chinesischen Mauer, tranken Chai im Himalaya, streiften tagelang durch die mongolische Gobi-Wüste und überquerten den Äquator auf einer indonesischen Fähre.

Auch in einem Nationalpark in Georgien waren die Weltenbummler unterwegs. Japan, Vietnam, Malaysia, Kasachstan, Tadschikistan und Österreich bildeten weitere Stationen. All ihre so gemachten Erlebnisse wären ihnen in der Luft entgangen.

Die Reiseerfahrungen haben Pauline Kalender und Ole Henner Maaß deshalb in einem Buch verewigt. Dieses soll den Lesern zeigen, wie klimafreundliches Reisen über Land und Wasser gelingen kann. Es verbindet praktische Tipps und überraschende Einsichten mit persönlichen Reiseanekdoten.

Der Eintritt zu der Lesung ist kostenlos. Freiwillige Spenden sind willkommen.

Haustürausstellung

www.tischlerei-remmer.de



www.kompotherm.de



Tischlermeister

Friedrich Remmer
Coppenbrügger Landstraße 18
31867 Lauenau

Tel: 050 43 / 37 94



Radmira Grüne hat beim Shanty-Chor in Lauenau ihre musikalische Heimat gefunden. *privat*

Vor 25 Jahren in Hannover entdeckt

Radmira Grüne, genannt Rada, ist seit zehn Jahren die Leiterin des Shanty-Chores Frische Brise aus Lauenau. Sie bestimmt das Niveau des Chores auf das Beste. Wer ist nun diese Frau, auf deren Kommando 40 Sänger und weitere Musiker folgen? Grüne wurde in Jaroslavl an der Wolga, nicht weit von Moskau entfernt, geboren und schloss in Russland das Studium zur Musikpädagogin ab, um dann als Akkordeon- und Klavierspielerin im Ensemble des Fernseh- und Rundfunkorchesters Moskau die Welt auf Tourneen zu bereisen.

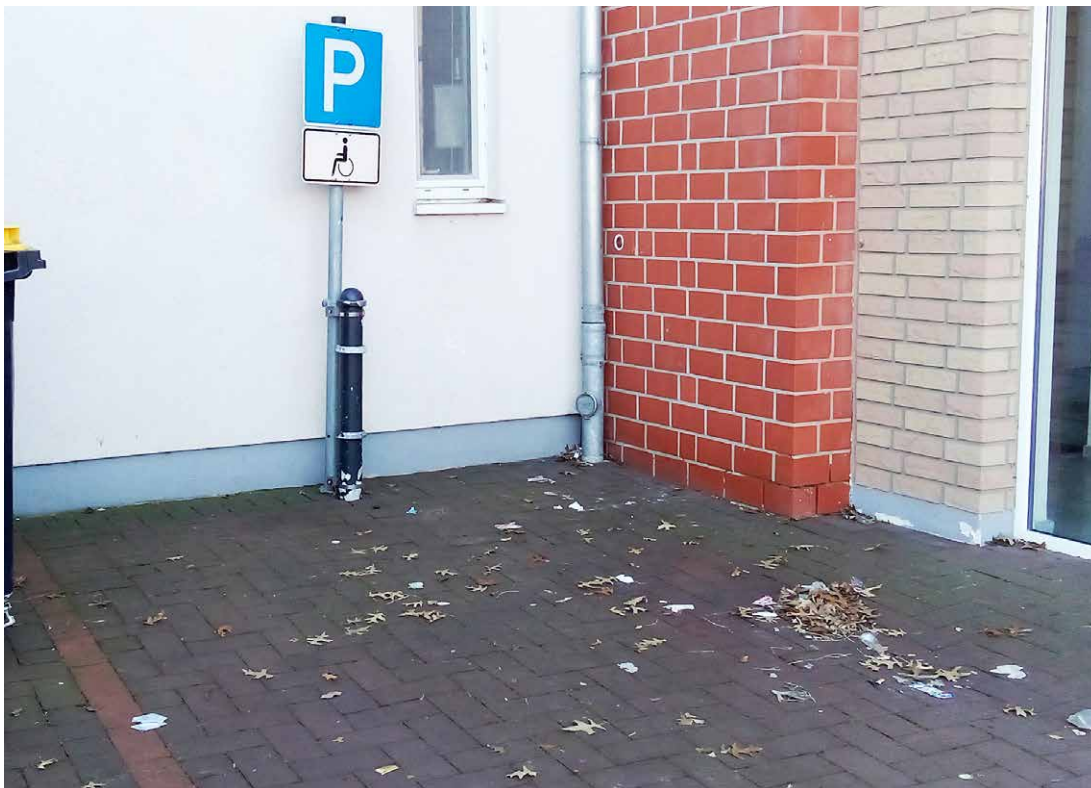
Seit 2001 lebt Grüne in Deutschland und setzte ihre Karriere in Hannover zunächst als Straßenmusikerin fort. Bei dieser Beschäftigung wurde sie vom damaligen Shanty-Chor-Vorsitzenden,

Klaus Kohrs, entdeckt und damit vor 25 Jahren zum Mitmachen gewonnen. Er vermittelte auch den Einstieg als Musikpädagogin in einer Musikschule in Stadthagen, wo sie das Spielen von Akkordeon, Klavier und Keyboard heute noch lehrt.

In der Frischen Brise entwickelte sich Grüne zur dominanten Musikpersönlichkeit. Sie ist übrigens eine von wenigen weiblichen Chorleitungen in der näheren Umgebung. Bei Konzerten spielt sie neben ihrer Dirigententätigkeit noch immer ihr Akkordeon, das sie einmal ihr Maskottchen nannte. Ihre künstlerische Arbeit als Chorleiterin ist geprägt von Akkuratheit und Disziplin. Dabei achtet Grüne besonders auf exakten Einsatz und Betonung durch die Sänger.

Die Leiterin wählt das Liedgut aus, das teilweise nach ihren Noten, Arrangements und Partituren entstand, und gibt dem Chor einen stabilen Rückhalt. Darüber hinaus leitet Grüne auch die Musiker mit Akkordeon, Bassgitarre, Schlagzeug und Percussion. Wie zu Beginn ihrer Karriere konnte Rada auch mit dem Shantychor wieder Konzertreisen unternehmen, etwa nach Brasilien, Namibia, Südafrika, Kanada, China und in die USA sowie in diverse Länder in Europa. Ganz wichtig für den Lauenauer Chor war, dass Grüne allen Abwerbersuchen widerstand und jedes Mal erklärte, dass der Shanty-Chor Frische Brise ihre Heimat geworden ist.

- Die Proben der Frischen Brise beginnen immer montags um 18.30 Uhr im Gewerbepark. Neulinge sind erwünscht.



Der Behindertenparkplatz beim WEZ soll an eine andere Stelle kommen. gus

Vieles umgesetzt - Lift im Gewerbepark noch nicht

Das Lauenauer Freibad bekommt eine Einstiegshilfe für körperlich gehandicapte Besucher. Dies geschieht aufgrund eines Antrags des Behindertenbeirates der Samtgemeinde Rodenberg. Das Ziel ist weiterhin, dass die Einstiegstreppe in diesem Frühjahr installiert wird. Von der Antragstellung bis zur Bewilligung durch den Samtgemeinderat vergingen sechs Monate. Der Beirat verbucht dies als Erfolg. Eine Einstiegshilfe für körperlich Behinderte gibt es bereits seit einigen Jahren im Bad Nenndorfer Hallenbad, dort ist sie aber anders konzipiert.

Bei seiner jüngsten Sitzung blickte das Gremium auf einige weitere Erfolge der vergangenen Monate zurück. Dazu gehört die Anschaffung zweier mobiler Audiosysteme mit Lautsprechern und Mikrofonen für politische Sitzungen.

Zuhörer hatten sich beklagt, dass die Volksvertreter oft schlecht zu verstehen sind – vor allem im Lauenauer Sägewerk, aber auch im Ratskeller Rodenberg. Eine der beiden Anlagen können Gremien unterschiedlicher Kommunen verwenden. Dies soll nun noch per Rundmail kommuniziert werden. Die zweite ist fest für das Sägewerk gedacht. Die Systeme waren auch bereits erfolgreich im Ratskeller und im Sägewerk im Einsatz.

Ein Lob erhielt Tiefbauingenieur Norman Levin. Dieser habe die Vorschläge des Beirates zur barrierefreien Umgestaltung der Bushaltestelle am Feggendorfer Gemeinschaftshaus zu 100 Prozent berücksichtigt. Erfolg hatte das Gremium zudem mit der Anfrage, ob die Straße am Lauenauer Freibad mit Tempo 30 versehen werden kann. Dies wird laut Ratsfrau Michaela Becker nun gemacht.

Doch nicht alle Anliegen des Beirates konnten umgesetzt werden. Der Einbau eines Fahrstuhls im Lauenauer Gewerbepark ist laut Bürgermeister Wilfried Mundt trotz 150.000 Euro an möglichen Zuschüssen derzeit nicht finanzierbar. Nicht beteiligt wurden die Interessenvertreter der gehandicapten Bürger bei den Planungen der Umbauten an den Dorfgemeinschaftshäusern Messenkamp und Hülsede.

Der Beirat hat wiederum einen Antrag auf barrierefreien Umbau des Algesdorfer Gemeinschaftshauses an die Stadt Rodenberg gerichtet. Ein weiteres aktuelles Anliegen ist es, den Behindertenparkplatz am WEZ in Rodenberg zu verlegen. Am jetzigen Ort etwas abseits der Einkaufswagen-Garage sei der Stellplatz ungeeignet. Vorsitzender Dennis Krößmann steht dazu in Kontakt mit dem Ordnungsamt.

Die Samtgemeinde
Lindhorst lässt Geld
für einen neuen
Bürgerbus springen.
bab



Wieder ein Diesel: 35.000 Euro für einen neuen Bürgerbus

Der Bürgerbusverein, der mit seinem Auto Einwohner aus der Samtgemeinde kostenfrei zu deren Zielen fährt, hat eine Zukunft. Die Samtgemeindepolitiker haben trotz knapper Kassen entschieden, dem Verein aus Steuermitteln 35.000 Euro für den Kauf eines neuen Fahrzeugs zu gewähren.

Der Mercedes Sprinter des Lindhorster Bürgerbusvereins ist nach mehr als zehn Jahren Betrieb reparaturanfällig und soll ersetzt werden. Der Trägerverein des Angebotes, der „Bürgerbusverein Samtgemeinde Lindhorst“ hatte einen Antrag auf Finanzierungshilfe gestellt. Der nichtöffentlich tagende Samtgemeindeausschuss hat dem zugestimmt. Den Rest wolle der Verein selbst bezahlen, berichtet Samtgemeindebürgermeisterin Svenja Edler.

Der Verein habe ein gutes gebrauchtes Fahrzeug gefunden, sagt Karl-Werner Coith vom Bürgerbusverein. Insgesamt soll der Bus rund 37.500 Euro kosten.

Es handelt sich um einen Neunsitzer vom Hersteller Renault. Fördermittel gibt es dafür nicht. Edler selbst sieht diese mehrheitlich getroffene Entscheidung allerdings kritisch, denn der Landkreis habe mit seinem neuen Mobilitätsangebot die Lücken im ÖPNV weitgehend geschlossen.

Weil durch das Mobilitätskonzept des Landkreises inzwischen mehr Busse eingesetzt wurden, die Taktung sich verbessert hat und durch den Einsatz des Flex-Busses zusätzlich Verbindungen geschaffen wurden, fragt sich Edler nach dem Sinn der Investition von 35.000 Euro. „Warum müssen wir als

Samtgemeinde ein öffentliches Angebot bereitstellen? Das sehe ich nicht ein“, sagt sie angesichts der inzwischen bestehenden Leistungen des ÖPNV im Landkreis. Die Frage sei, ob eine Kommune überhaupt so vorgehen dürfe, weil mit den Gratisfahrten das Angebot des Landkreises quasi „unterminiert werden könnte“.

Jedenfalls wird auch das nächste Auto wieder ein Diesel sein. 2022 hatte Stefan Tölke, damaliger Vorsitzender des Bürgerbusvereins, dafür plädiert, im Falle des Falles ein E-Auto in Erwägung zu ziehen. Doch dies sei unter den gegebenen Umständen zu teuer, sagt Karl-Werner Coith vom Bürgerbusverein. Ein Elektrofahrzeug liege um die 60.000 Euro. Da tue es auch ein guter Gebrauchter, „den wir durch Zufall bekommen konnten“.



Die Mitglieder
des Ensembles
üben bereits
fleißig für die
neuen Stücke.
privat

Dreifacher Theaterspaß unter freiem Himmel

Die Deister-Freilicht-Bühne Barsinghausen hat mitgeteilt, welche Stücke dort in dieser Saison laufen. Der Vorverkauf hat bereits begonnen.

Bei dem Familienmusical „Das Dschungelbuch“ begleiten die Zuschauerinnen und Zuschauer den Jungen Mowgli auf seiner abenteuerlichen Reise gemeinsam mit seinen tierischen Freunden Baloo und Bagheera durch die Welt des Dschungels. Premiere auf der Bühne am

Deisterrand ist am **Sonntag, 24. Mai**, um 16.30 Uhr.

Der Theater-Klassiker „Jedermann“ führt dem Publikum das Spiel vom Leben und vom letzten Augenblick vor Augen. Es handelt sich um ein zeitloses Drama über Macht, Geld und über die Frage, was am Ende wirklich zählt. Premiere ist am **Samstag, 8. Juni**, um 18 Uhr.

„Der erste letzte Tag“ von Sebastian Fit-

zek ist definitiv kein Thriller, schreiben die Organisatoren von der Freilichtbühne. Dafür ist das Stück ein emotionaler Roadtrip. Es beschreibt die Geschichte von zwei Fremden, die beschließen, das Leben auf Vollgas zu stellen. Erstmals aufgeführt wird es in Barsinghausen am **Samstag, 11. Juli**, um 18 Uhr.

Tickets erhalten Interessierte an den bekannten Vorverkaufsstellen und online auf der Seite www.deister-freilicht-buehne.de.



Sharon Kam beweist ihre Spielfertigkeit im Schloss Landestrost.

Nancy Horowitz

Musikalische Extraklasse auf Schloss Landestrost

Internationale musikalische Extraklasse erwartet die Besucher am **Dienstag, 5. Mai**, im Schloss Landestrost. Sharon Kam und Johannes Peitz, Großmeister*innen der Klarinette aus Hannover, am Klavier von Stephan Kiefer begleitet, geben dort ein Konzert. Der Schwerpunkt liegt bei klassischen Werken. Beginn ist um 20 Uhr.

Die Musiker spannen einen abwechslungsreichen und unterhaltsamen kammermusikalischen Klarinetten-Bogen durch die Jahrhunderte.

Dabei widmen sich der Musik von Wolfgang Amadeus Mozart, Felix Mendelssohn-Bartholdy, Robert Schumann, Bernhard Henrik Crusell, Claude Debussy und Francis Poulenc.

Kam wurde im Jahr 1971 in Haifa geboren, lebt aber schon seit vielen Jahren in Deutschland. Sie sieht sich selbst als deutsch-israelische Klarinetistin und tritt international als Solistin auf. Seit 2022 ist Kam außerdem Dozentin für Klarinette an der Hochschule für Musik, Theater und Medien in Hannover.

1998 erhielt die Musikerin für die Aufnahme der Klarinettenkonzerte von Carl Maria von Weber mit dem Gewandhausorchester unter Kurt Masur den deutschen Schallplattenpreis Echo Klassik als beste Interpretin des Jahres. 2006 errang sie den Preis zum zweiten Mal für ihre Arbeit mit dem MDR-Sinfonieorchester, mit dem Kam Werke von Spohr, Weber, Rossini und Mendelssohn einspielte.

Der Eintritt kostet regulär 30 Euro, ermäßigt 26 Euro. Die Billets gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Hilfe beim Umgang mit dem Smartphone gibt es nun im Backhaus Aktiv.

Frank Rumpenhorst/dpa

Hilfe für den Umgang mit Smartphone und Co.

Der Jugendbeirat und das Backhaus Aktiv haben ein gemeinsames Projekt ins Leben gerufen, das den Austausch zwischen den Generationen stärken soll. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren den Umgang mit elektronischen Geräten näherzubringen und ihnen bei technischen Problemen Hilfestellung durch Digitalpaten zu bieten.

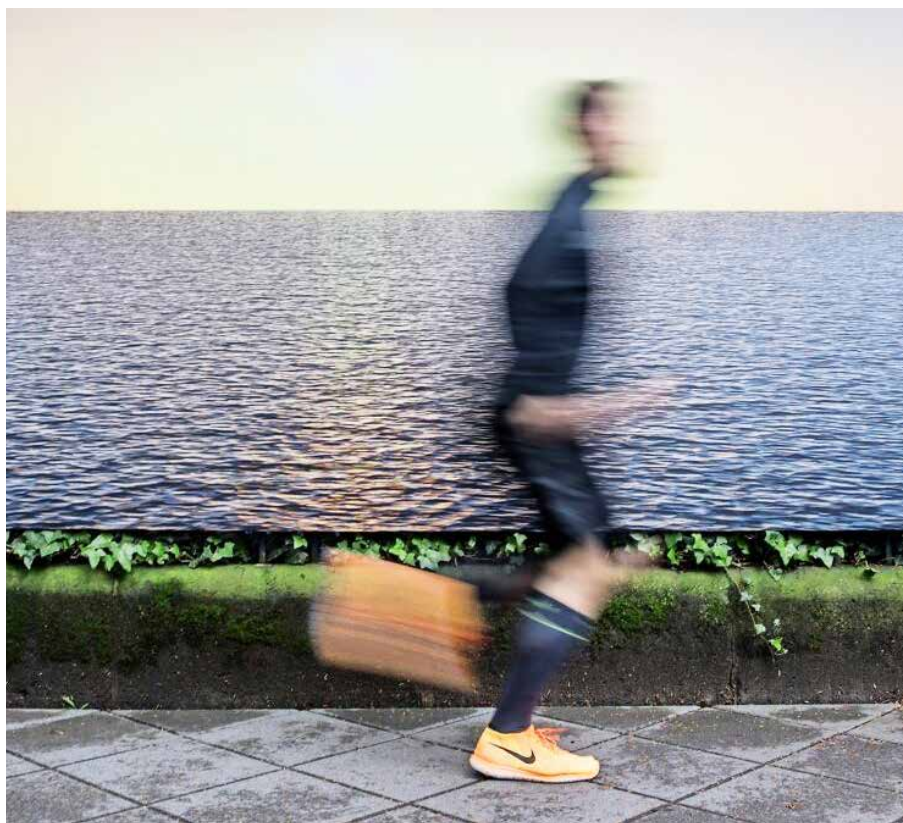
Es soll monatliche Termine geben, bei denen interessierte Seniorinnen und

Senioren Unterstützung erhalten können – sei es beim Einrichten von Smartphones, der Nutzung von Tablets oder beim Umgang mit E-Mails und Messengern. Unterstützt wird das Projekt von der Schülervvertretung der IGS Rodenberg. Gemeinsam wollen die Jugendlichen aktiv zum digitalen Miteinander beitragen und ferner generationenübergreifende Begegnungen ermöglichen.

„Mit dem Projekt stärken wir den Aus-

tausch zwischen den Generationen“, betont der Vorsitzende des Jugendbeirates, Jannik Haschke. „Uns ist wichtig, dass niemand beim digitalen Wandel zurückgelassen wird.“

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, an den monatlichen Terminen in den Räumen an der Deisterstraße 17 in Rodenberg teilzunehmen. Die nächsten sind am **11. Mai und am 8. Juni** von 14.15 bis 15.15 Uhr. Weitere Termine sollen folgen.



Wenn das Knie beim Laufen streikt

Wie bei so vielen Dingen, kommt es auch beim Laufen auf das richtige Maß an: Ein gut dosiertes Lauftraining ist hervorragend für die Gesundheit.

dpa

Jeder vierte Deutsche sagt von sich, dass er joggt, immerhin die Hälfte davon regelmäßig. Doch nicht jedem tut das gut: „Ich habe viele Patienten in meiner Sprechstunde, die durch das Lauftraining nach kurzer Zeit Schmerzen bekommen haben, vor allem in den Kniegelenken“, sagt Professor Hans-Georg Predel, Sportmediziner an der Sporthochschule Köln. Das passiert vor allem, wenn jemand viele Jahre sitzend verbracht hat, und dann, vielleicht mit Mitte 40, beschließt, dem immer stärker hervortretenden Bauch mit Joggen den Kampf anzusagen. Machen dann die Knie nicht mit, wird das Heil oft in teuren und besonders gut gedämpften Laufschuhen gesucht.

Wolfgang Potthast, Professor für klinische Biomechanik an der Sporthochschule Köln und der Arcus-Klinik Pforzheim, ist skeptisch: „Laufschuhforscher haben in den 80er-Jahren das Konzept ‚Dämpfen, Führen, Stützen‘ entwickelt. Darauf basiert nach wie vor fast alles“. Dabei ist es nicht erfolgreich: „Die Beschwerden der Läufer sind dadurch nicht weniger geworden“, sagt Potthast.

Tatsächlich können zu feste Schuhe im ungünstigen Fall sogar die Schmerzen verschlimmern. Der Experte warnt zudem davor, alle Probleme mit Pronationsstützen oder Einlagen beheben zu wollen. Überzeugende Studien dazu fehlten.

Wer über viele Jahre passiv war, sollte das Pensum nicht zu schnell steigern. Denn während sich Herz-Kreislauf-System, Lunge und Muskeln bei Einsteigern relativ schnell anpassen, brauchen Sehnen, Knochen und Knorpel oft Jahre dafür. Das gilt vor allem für Knie und Achillessehne – häufig Schwachstellen bei Läufern. „Die Bänder und Knorpelstrukturen im Kniegelenk sowie die Achillessehne sind extrem stoffwechselträge“, erklärt Sportmediziner Predel. Sie brauchen besonders lange, um sich an ungewohnte Belastungen anzupassen und stabiler und belastbarer zu werden. Übergewicht kann ein zusätzliches Problem sein. Oft sind dadurch die Gelenke schon vorgeschädigt, ohne dass sich das bisher im Alltag bemerkbar gemacht hat. „Die schützenden Knorpelschichten sind ausgedünnt. Das ist wie bei Bremsba-

cken am Auto, die schon etwas abgefahren sind“, erklärt Fachmann Predel.

„Beim Joggen wirken Kräfte auf Knie- und Sprunggelenk ein, die beim Sechsbis Neunfachen des Körpergewichts liegen“, erklärt Potthast. Das muss nicht negativ sein, wie Predel klar macht: „Der Knorpel braucht mechanische Belastung, um ernährt zu werden.“ Überbelastungen könne er jedoch relativ schlecht abfangen. Die Herausforderung ist es, die richtige Dosierung zu finden

Liegt der Body-Mass-Index bei Übergewichtigen über 28 – das entspricht 90 Kilo bei 1,80 Metern Größe – rät Predel vom Laufen eher ab oder plädiert zumindest zu größerer Vorsicht. Geeignete Alternativen sind dann Schwimmen, Radfahren und schnelles Gehen. Wer Laufen kann und will, sollte das vor allem am Anfang nicht zu schnell und nicht zu häufig tun: Für den Einsteiger zum Beispiel reicht es, einmal pro Woche eine halbe Stunde im Wechsel fünf Minuten zu joggen und zehn Minuten zu gehen. Dabei gilt: Je langsamer das Tempo, desto geringer ist die Belastung für die Gelenke.



Wer nach einer Trennung den Austausch mit anderen Betroffenen sucht, kann die Selbsthilfegruppe nutzen.

Patrick Pleul/dpa

Hilfe bei Kummer nach der Trennung

Im Fall einer Trennung oder Scheidung bestehen häufig ungelöste Konflikte, die den Blick in die Zukunft belasten können. Die Frage nach dem Warum drängt sich immer wieder auf, manchmal vermischt mit einer vagen Vorstellung, Schuld zu haben am Scheitern der Beziehung.

Seit einigen Monaten trifft sich in Bad Nenndorf alle zwei Wochen eine Gruppe, die sich mit Beziehungsabbrüchen befasst. Sie ist offen für Alt und Jung, für Frauen und Männer – für alle, die in irgendeiner Weise vom Thema Trennung und Beziehung betroffen sind.

Vielleicht haben Sie ebenfalls Trennungserfahrungen gemacht und haben Lust auf Austausch dazu? Dann wenden Sie sich gern für weitere Informationen und gegebenenfalls Anmeldung an die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg, Tele-

fon 05722-952220 (dienstags von 13 bis 16 und donnerstags von 11 bis 15 Uhr), oder per E-Mail an selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de.

Naturheilpraxis Cordula Manger-Schulz

Heilpraktikerin, Krankengymnastin



- CranioSacrale Osteopathie
 - Faszien- und Distorsionsmodell nach Typaldos
 - LnB-Schmerztherapie
 - Akupunktmassage nach Penzel
- sowie andere Diagnose- und Therapieverfahren
Ich informiere Sie gern.

Sonnenweg 2 | 31542 Bad Nenndorf | T. 05723 / 747919



Gegen Hausstaubmilben hilft laut Experten Stoßlüften, die regelmäßige Reinigung der Matratze und spezielle Bettwäsche.
Christin Klose/dpa

Hausstaub-Allergie: Heizungsluft verstärkt Symptome

Sie finden sich in Matratzen, Bettdecken und Kopfkissen: Hausstaubmilben lieben es feucht und warm. Zu Beginn der Heizperiode vermehren sich die Tierchen explosionsartig – schlechte Zeiten für Allergiker.

Die Plagegeister kommen in jedem Haushalt vor, sind aber kein Zeichen mangelnder Hygiene. Betroffene leiden unter juckenden und geschwollenen Augen, haben eine laufende Nase sowie Hautrötungen nach dem Aufwachen. Mit ein paar Maßnahmen kann man gegen die unbetenen Hausgäste vorgehen, so die Apothekerkammer Niedersachsen.

Niedrige Raumtemperaturen und geringe Luftfeuchtigkeit bremsen die Vermehrung der Milben, sagen die Experten. Hier helfe periodisches Stoßlüften. Auch im Winter sollte die Temperatur im Schlafzimmer unter 20 Grad liegen und die Wohnung nicht überheizt werden.

Wichtig sei auch eine regelmäßige Reinigung, auch an schwer zugänglichen Stellen, wie unter dem Bett. Zudem sollten die Filter des Staubsaugers regelmäßig überprüft werden, damit nicht unnötig Allergene in die Luft gewirbelt werden.

Zusätzlich können spezielle Bettwäsche, Matratzenbezüge und Luftreiniger mit Schwebstoff-Filter helfen, die Allergene zu binden, so die Experten. Um die Tierchen abzutöten, sollte auch die Matratze regelmäßig gereinigt werden. Wer Polstermöbel besitzt, sollte diese immer wieder absaugen, denn die seien echte Staubfänger.

Vergessen Sie, dass Sie ein Hörsystem tragen.

Das Lyric™ von Phonak ist 100% unsichtbar, rund um die Uhr bei allen Aktivitäten tragbar und dabei klar und natürlich im Klang.

Regional exklusiv nur bei uns. Jetzt 14 Tage Probetragen!

Hörwelt Oester
besser hören. besser leben.

5x in der Region.
Bad Nenndorf / Kurhausstr. 7
Tel. 0 57 23 / 98 01 44
www.hoerwelt-oester.de



Der Biber soll nicht nur als Teil eines Konfliktes gesehen werden, findet der Nabu.

Leopold
Kanzler

Der Nabu macht sich für den Biber stark

Der Nabu Niedersachsen lenkt in der Debatte um die Verbreitung des Bibers hierzulande die Aufmerksamkeit darauf, dass diese Art für den Zustand der Gewässer von entscheidender Bedeutung ist. „Angesichts ökologisch stark belasteter Flüsse, zunehmender Wetterextreme und wachsender Nutzungskonflikte wird deutlich: Der Biber ist nicht das Problem, sondern ein zentraler Teil der Lösung“, schreibt der Nabu.

Aktuelle Auswertungen des Nabu zeigen, dass Niedersachsens Flüsse und Bäche vielerorts in einem schlechten Zustand sind. Begradigungen, fehlende Auen und ein gestörter Wasserhaushalt prägen demnach das Bild. Genau dort entfalte der Biber seine besondere Wirkung.

„Als Schlüsselart gestaltet er aktiv und permanent Lebensräume und übernimmt

Aufgaben, die technisch kaum zu ersetzen sind. Mit dem Bau von Dämmen entstehen Feuchtgebiete, Teiche und strukturreiche Auenlandschaften“, schreibt der Nabu. Diese speichern Wasser, fördern die Versickerung und verlangsamen den Abfluss. Hochwasserspitzen werden gedämpft, während Trockenperioden abgepuffert werden.

Gleichzeitig verbessere der Biber die Wasserqualität, fördere die Grundwasserneubildung und schaffe artenreiche Lebensräume für Tiere und Pflanzen. Trotzdem steht der Biber in Niedersachsen weiterhin im Spannungsfeld von Konfliktdebatten. „Diskussionen drehen sich derzeit stark um Schäden, Entschädigungen und mögliche Eingriffe in die Population“, schreibt der Nabu. In Haste beispielsweise wird gar befürchtet, dass Dämme des Biber zu Überflutungen führen. Ähnliche

Sorgen sind auch aus Bad Nenndorf zu hören.

„Wir erleben eine Debatte, die die Potentiale des Bibers weitgehend ausblendet“, betont Lamin Neffati, Pressesprecher des NABU Niedersachsen. Gerade vor dem Hintergrund des schlechten Gewässerzustands sei es nicht nachvollziehbar, dass die Renaturierungsleistung der Tiere nicht stärker in den Mittelpunkt gestellt wird.

Aus Sicht des Nabu Niedersachsen liegt der Fokus zu stark auf Konfliktbewältigung, während die positiven Effekte für Gewässerökologie und Biodiversität zu wenig Beachtung finden. Mit einem landesweiten Biberschutzprojekt setzt sich der Nabu Niedersachsen deshalb aktiv dafür ein, die Rückkehr der Tierart in Niedersachsen zu begleiten und nachhaltig zu gestalten.

Kennen Sie Rodenberg?

Nanu-Gewinnspiel



derselben Straße befindet sich ein beliebter Spielplatz. Und in der Nachbarschaft verläuft eine seit Jahrzehnten geteilte Straße. An welcher Straße aber ist das Schild zu finden?

Wer die Antwort weiß, kann diese bis **Sonntag, 10. Mai**, an die Schaumburger Nachrichten, Kurhausstraße 15, 31542 Bad Nenndorf, senden. Die Teilnehmer an der Verlosung müssen ihre **Telefonnummer** angeben, damit sie im Falle eines Gewinns informiert werden können.

Es gibt zwei 25-Euro-Gutscheine der SN-Geschäftsstelle zu gewinnen.

Wo fühlen sich die Bienen in Rodenberg besonders wohl?

gus

Bienen haben es nicht leicht. Denn ihr Lebensraum wurde in den vergangenen Jahrzehnten stark beschnitten. Die Wiese eines ehemaligen Bauernhofes in

Rodenberg, die dieses Schild ziert, bietet Wildbienen wiederum einen idealen Lebensraum, gerade weil dort wachsen darf, was die Natur wachsen lässt. An

Die Lösung im vergangenen Heft lautete Rotreure. Gewonnen haben Marianne Röbbcke und Heike Holstein aus Bad Nenndorf.

Gut geLAGAt *in Ihrem* Postfach.



**Ihr 5in5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.**

Ihr tägliches Newsupdate mit
den wichtigsten aktuellen Themen.

Jetzt kostenlos anmelden.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

WEISST DU EIGENTLICH, WAS IN SHG SO GEHT?



**ALLE EVENTS IN SCHAUMBURG
SOWIE DIE BILDER DAZU FINDEST DU AUF
[SCHAUMBURG-ERLEBEN.DE](https://schaumburg-erleben.de)**



Mit Unterstützung von:

