

BERND STELTER
Comedian mit Weihnachtsprogramm

THEATERKISTE
Bühnenspaß in Waltringhausen

MARTINI-MARKT
Diesmal an vier Tagen

NANU!

Das Stadtmagazin der Schaumburger Nachrichten für Bad Nenndorf und Umgebung



Amy Macdonald und weitere Stars im Anflug

Die Landesgartenschau bietet Musik der Extraklasse

Bad Nenndorf auf einen Blick



Terminvorschau

2. März 2026

Der zerbrochene Krug
Kurtheater

6. März 2026

Polly Paulusma und Jon Thorne
Kesselhaus Lauenau

13. April 2026

Zwei Herren aus Verona
Kurtheater

29. April 2026

Eröffnung Landesgartenschau
Kurpark

7. Mai 2026

Musik zur Marktzeit mit LOJO
Kurhaus

9. Mai 2026

Kneipenhopping
Innenstadt

11. bis 13. Juli 2026

Bürgerschützenfest
Festplatz Rodenberg

14. Oktober 2026

Gotz Alsmann in Concert
Sägewerk Lauenau

Da geht's lang in der Kurstadt

Kartenvorverkauf:

Tourist-Information, Haus Kassel,
Mo., Di., Do., Fr. 9–13 Uhr, 14–17 Uhr
Mittwoch 9–14 Uhr. Zusätzlich
von Mai bis Mitte Oktober Sa.
9–12 Uhr und So. 14–17 Uhr; Tel.
05723/748560

Wandelhalle nur Tages- und Abend-
kasse zur jeweiligen Veranstaltung;
Tel. 05723/748580

Lesecke:

Im Haus Kassel,
Mo., Di., Do., Fr. 9–13 Uhr, 14–17 Uhr,
Mi. 9–14 Uhr
Zusätzlich von Mai bis Mitte Oktober
Sa. 9–12 Uhr und So. 14–17 Uhr

Kino:

Phönix-Kurlichtspiele
Hauptstraße 4
Telefon 05723/748580

Tanzmusik: Mittwochs 15.30 Uhr
im Bistro der Wandelhalle

Tourist-Information:

Haus Kassel, Hauptstraße 4
Tel.: 05723/748560

Museum Bad Nenndorf:

Kramerstraße 1, Trachten, Fotos,
Relikte, Dokumente aus der Historie
des Kurbads und seiner Umgebung,
Di., Do.–So. 15–17 Uhr

Agnes-Miegel-Haus:

Agnes-Miegel-Platz 3, Gedenk-
stätte der ostpreussischen Balladen-
dichterin. Öffnungszeiten:
Sa. 15–17 Uhr

Bücherei:

Haus der Begegnung, Hauptstr. 36,
Mi., Do., Fr. 15–18 Uhr, Mi. 10–12 Uhr

Minigolf im Kurpark:

April bis Oktober,
Tel.: 05723/740159

Öffentliche Sportgeräte:

Kurhausstraße oberhalb
der Landgrafentherme

Impressum „NANU“

Das Stadtmagazin für Bad Nenndorf und Umgebung

herausgegeben von den Schaumburger Nachrichten | Vornhäger Str. 44 | 31655 Stadthagen
Verantwortlich: Marc Fügmann | Anzeigen: Timo Nottebrock | Gestaltung: Guido Scholl

Redaktion Bad Nenndorf: Guido Scholl | Kurhausstraße 15 | 31542 Bad Nenndorf
Telefon (05723) 9084172, E-Mail: sn-badnenndorf@madsack.de

Liebe Leserinnen und Leser,

das erste große Glanzlicht im November wird der Martini-Markt in Rodenberg sein. Mit neuem Marktmeister und mehr Attraktionen soll die Traditionsveranstaltung daherkommen. Außerdem werfen die Weihnachtsmärkte in den Samtgemeinden Nenndorf und Rodenberg ihre Schatten voraus.

Dies gilt in noch größerem Maß für die Landesgartenschau. Der Vorverkauf für die Auftritte von Stars wie Amy Macdonald, Matthias Reim und Alphaville läuft bereits. Doch auch die Zeit bis zu dem Groß-Event hat in Bad Nenndorf einiges zu bieten. Ein Gastspiel von Comedian Bernd Stelter zum Beispiel.

Musikalisch ist die Bandbreite ebenfalls groß. So bringen Die Hallerschipper Seemannslieder mit in die Kurstadt. Das sogenannte Bochester hingegen widmet sich klassischer Musik. Im Lauenauer Sägewerk bringt wiederum das Vision String Quartet Klassik in ungewohntem Gewand auf die Bühne.



Der Martini-Markt in Rodenberg soll diesmal mit mehr Attraktionen bestückt sein. *privat*

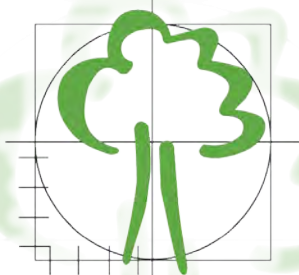


Amy Macdonald wurde allein in Deutschland achtfach mit Platin ausgezeichnet.
dpa

Amy Macdonald ist der Top-Star der Landesgartenschau

Amy Macdonald wird der musikalische Top-Star der Landesgartenschau in Bad Nenndorf sein. Die Schottin bereichert das Line-up, zu dem zusätzlich Alphaville, Culcha Candela und Dick Brave gehören. Die Konzert-Agentur Living Concerts kündigte ein Konzert der Singer-Songwriterin auf der Esplanade des Kurparks für **Sonntag, 22. August**, an. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen.

SEIFERT



*Wir bauen Lebensräume
und bewahren Lebensträume.*

Garten-, Landschafts- & Wasserbau
in Bad Nenndorf OT Horsten
Tel: 05723-2846
E-Mail: info@seifert-garten.de

Ihre Ansprechpartnerin der SN in

Lauenau, Rodenberg, Bad Nenndorf,
Lindhorst und der Seeprovinz

Malin Tölke

- Anzeigen
- Broschüren
- Digitalwerbung
- Websites



So können Sie mich erreichen:

Tel.: 05721 / 80 92 13

E-Mail: sn-toelke@madsack.de

Schaumburger Nachrichten 

Amy Macdonald
ist bekannt
für markante
Melodien, eine
einzigartige
Stimme und
Texte mit starker
Botschaft.

privat
Titelfoto: dpa



Ihre größten Hits wie Mr. Rock 'n' Roll, This is the Life vom gleichnamigen Album, This Pretty Face und Dream on gehören zu den meistgespielten Songs der deutschen Popsender. Die Singer-Songwriterin wurde für ihr Debütalbum im Jahr

2007 allein in Deutschland fünffach mit Platin ausgezeichnet. 102 Wochen lang hielt sich This is the Life in den deutschen Album-Charts, wurde weltweit mehr als 2,5 Millionen Mal verkauft. Es folgten drei weitere Male Platin und einmal Gold in Deutschland.

Wir suchen Immobilien für unsere Kundinnen und Kunden

Weiterhin
**kostenfreie
Vermarktung**

**für Verkäufer
von Resthöfen,
2-Familien-/
Mehrfamilienhäusern
und Grundstücken.**

Bei Wohnungen und
Einfamilienhäusern
gilt die gesetzliche
Provisionsteilung.

**WIR VERMITTELN JEDE
IMMOBILIE. FAST JEDE.**

**Immobilienbüro
Runge**

Wir beraten Sie gerne unverbindlich.

Tel. 0 50 43 / 98 96 41

Im Juli veröffentlichte Amy Macdonald ihr sechstes Album mit dem Titel Is This What You've Been Waiting For?, das direkt auf Platz vier der Album-Charts in Deutschland kletterte. Zumindest ihre Fans haben also auf jeden Fall auf die neuen Songs gewartet, zumal die Musikerin vorher fünf Jahre lang kein Studioalbum aufgenommen hatte. Auf ihrer Sommer-Tour kommt sie nun am 22. August 2026 nach Bad Nenndorf, um ab 19.30 Uhr ihre größten Hits aufleben zu lassen und ebenso die neuen Werke vorzustellen.

Für die Musikerin selbst war die Arbeit an den neuen Songs ein Befreiungsschlag. „Ich fühle mich sehr glücklich, da zu sein, wo ich jetzt bin. Ich habe diese Karriere, gute Freunde, meine Familie – und die Leute scheinen meine Musik immer noch hören zu wollen, was großartig ist“, wird sie in der Pressemitteilung zitiert.

Tickets für 62,65 Euro inklusive Gebühren sind auf der www.livingconcerts.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Wer eine Dauerkarte für die Landesgartenschau hat, erhält einen Rabatt von zehn Prozent auf den Grundpreis für zwei Tickets. Dafür muss beim Bestellen der Konzert-Tickets ein fünf- beziehungsweise siebenstelliger Code eingegeben werden.



Bernd Stelter will sein Publikum in der Wandelhalle auf besinnlich-humorvolle Weise unterhalten.

privat

Komiker Bernd Stelter: Ich bin ein Weihnachts-Fan

Der Komiker Bernd Stelter – bekannt aus etlichen TV-Sendungen – gibt in der Adventszeit ein Gastspiel in der Bad Nenndorfer Wandelhalle. Der Auftritt am **Sonntag, 7. Dezember**, beginnt um 18.30 Uhr.

Bernd Stelter ist und war immer ein Weihnachts-Fan, heißt es im Ankündigungstext. Er liebt die Tage, wenn es ruhig wird, wenn jeder tief in sich hinein spürt, die Nächte, in denen der Mensch wieder an das Gute

glaubt. Stelter genießt auch das kleine Tränchen, das er immer im Auge hat, wenn der Baum fertig geschmückt ist und ganz besonders dieses Gefühl im Bauch, wenn er den ersten Dominostein verputzt hat.

So besinnlich soll auch dieser Vorweihnachtsabend mit dem Comedian sein, der natürlich seine Gitarre dabei hat. „Es wird freundlich, es wird gesungen, es werden Geschichten erzählt. Und es wird gelacht, verspricht der Veranstalter.

Bernd Stelter wurde in den neunziger Jahren bekannt durch sein Mitwirken in der Kult-Comedy-Sendung „Sieben Tage, sieben Köpfe“. Seither ist er in vielen weiteren Formaten aufgetreten und spielte auch eigene Musikalben ein.

Die Karten gibt es bereits in der Tourist-Information im Haus Kassel, Telefonnummer 05723-748560, E-Mail-Adresse tourist-info@badnenndorf.de. Sie kosten je nach Platz zwischen 39,20 und 43,80 Euro.



Die Laienschauspieler gehen mit ganz viel Herzblut zu Werke.

privat

Mit Heidi, Bruno und Malon im Deister unterwegs

Das diesjährige Stück der Theaterkiste Waltringhausen spielt im Deister und handelt von Menschen, die durch den Wald zur Arbeit gehen. In ihrer Wanderpause wenden sie sich mit Hilfe des Förster-Ehepaars Heidi und Bruno der Vergangenheit zu. Es geht um Liebe, die viel durcheinanderbringt. Zwei Frauen verschwinden aus verschiedenen Gründen - finden sich aber wieder an, weil der pfiffige Kommissar Malon vor Ort ist.

Auch das in Vergessenheit geratene Waltringhäuser Lied soll zu Gehör gebracht werden. Elf Darsteller spielen in dem Stück 29 Figuren. Die Theaterkiste verspricht einen informativen und lustigen Abend mit Musik aus Vergangenheit und Gegenwart. Premiere des Stücks „Wer in den Deister geht“ ist am **Freitag, 31. Oktober**, um 20 Uhr. Es folgen sechs weitere Aufführungen.

Die Termine sind Sonnabend, 1. November, 8. November, 15. November und 22.

November, sowie Freitag, 7. und 21. November. Einlass ist jeweils um 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Theaterkiste Waltringhausen besteht seit 32 Jahren. Immer im Herbst wird ein neues Stück im ehemaligen Gasthaus Götze präsentiert, als Schreiberin fungiert Petra Röhrbein. Die Laienschauspieler bieten dabei jede Menge Lokalkolorit. In diesem Jahr wurde das Ensemble mit dem Kulturpreis von Westfalen Weser ausgezeichnet.

SOZietät
TIDOW & BLÖTZ
STEUERBERATER

HAUPTSTRASSE 26
TEL. (05723) 74 85 99-0
INFO@TIDOW-BLOETZ.DE



31559 HASTE
FAX (05723) 74 85 99-19
WWW.TIDOW-BLOETZ.DE

K&W mbB
Steuerberatungsgesellschaft / Partnerschaft
Koppitz & Weisbrich

Kramerstraße 22
31542 Bad Nenndorf
0 57 23 - 94 41-0

www.stb-kundw.de



Die Band Alphaville bringt ihre größten Hits mit zur Landesgartenschau.

privat (3)

Alphaville, Culcha Candela und Dick Brave kommen auch

Die Landesgartenschau in Bad Nenndorf ist „Forever Young“ – die Pop-Legende Alphaville wird einer der Top-Acts im Rahmenprogramm des Groß-Events sein. Hinzu kommen – außer Amy MacDonald (siehe Titelstory) – Culcha Candela und Dick Brave. Die Agentur Living Concerts plant zwischen Juni und August ein Dutzend Open-Air-Konzerte auf der Esplanade.

Drei Shows sind laut Pressemitteilung bereits bestätigt: Am 5. Juni 2026 tritt Alphaville auf dem Ausstellungsgelände auf. Außer durch „Fore-

ver Young“, das auf keiner 80er-Party fehlen darf, wurde die Band mit „Big in Japan“ und „Sounds Like a Melody“ bekannt. „Forever Young“ ist einer der am häufigsten gecoverten Songs der deutschen Pop-Geschichte. Zuletzt feierte der Hit durch eine David-Guetta-Produktion einen erneuten Höhenflug.

Rock ‘n’ Roll mit viel Retro-Charme wird Rockabilly-Legende Dick Brave am 12. Juni auf die Kurpark-Bühne bringen. Hinter dieser Kunstfigur steckt Popsänger Sasha, der Ende der 90er mit Songs wie „If you Believe“

und „I Feel Lonely“ den Durchbruch schaffte. Im Jahr 2002 schuf der aus Soest stammende Musiker die Formation Dick Brave and the Backbeats in Anlehnung an die australische Rockband Nick Cave and the Bad Seeds. Mit dieser musikalischen Rockabilly-Identität ist Sasha bis heute ausgesprochen gut unterwegs.

Auf eine „Hamma“- und „Monsta“-mäßige Show können sich Fans der Hip Hop-, Reggae- und Latin-Band Culcha Candela am 29. August freuen. Chino, Mateo, Johnny Strange und Don Cali stehen für spielerische



Culcha Candela trugen zur Handball-WM in Deutschland den offiziellen Song bei.

Leichtigkeit und energiegeladene Bühnen-Auftritte. Die Berliner Formation verkaufte mehr als fünf Millionen Tonträger und wurde mehrfach mit Gold und Platin ausgezeichnet. Im Jahr 2023 punktete Culcha Candela mit „Celebration“ – dem Titelsong zur Handball-EM in Deutschland.

Alle drei Konzerte beginnen um 19.30 Uhr, Ticket-Inhaber für die Shows können ab 18 Uhr aufs Gelände. Die Karten für Alphaville, Dick Brave und Culcha Candela sind ab sofort unter www.livingconcerts.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Wer eine Dauerkarte für die Landesgartenschau Bad Nenndorf (LAGA) besitzt, erhält für alle von Living Concerts auf der Esplanade geplanten Konzerte einen Rabatt von zehn Prozent auf den Grundpreis – für zwei Tickets pro Event. Bei der Ticketbestellung auf www.livingconcerts.de oder auf www.eventim.de muss

dazu lediglich der fünf- beziehungsweise siebenstellige Code der Gartenschaukarte eingegeben werden.

Insgesamt soll es während der Landesgartenschau in Bad Nenndorf mehr als 1500 Veranstaltungen binnen 173 Tage geben. Dazu gehören außer Konzerten und anderen Bühnen-Shows Lesungen, Ausstellungen, Führungen, Bewegungsformate, Quiznächte und Mitmachangebote. Thementage setzen weitere Akzente.



Als Dick Brave kommt Sänger Sasha nach Bad Nenndorf.

Bereits vor wenigen Monaten hatte die Landesgartenschau gGmbH mitgeteilt, dass auf dem Veranstaltungsgelände mehrere Tribute-Bands spielen werden. Der Udonaut und die Paniker widmen sich den Werken von Udo Lindenberg. Maffaypur spielen die Hits von Peter Maffay, und Vier Gewinnt reisen auf den Spuren der Fantastischen Vier. Fans von Amy Winehouse können sich auf ein Konzert der Band A Tribute to Amy freuen.

Weitere Höhepunkte der Landesgartenschau, die am 29. April eröffnet wird, sind das Feuerwerk der Turnkunst, ein Auftritt des Polizeiorchesters, ein Gastspiel von Moderatorin und Autorin Judith Rakers sowie ein Chorwochenende. Auch einheimische Gruppen wie The Splendid bekommen bei der am 18. Oktober endenden Großveranstaltung eine Bühne.

Weitere Informationen gibt es auf www.laga-badnenndorf.de.



Abstrakte und gegenständliche Malerei (kleines Bild) ist im Foyer des Curanum zu sehen. *privat (2)*

Werke zweier Künstler im Foyer des Curanum

Im Foyer der Curanum-Residenz sind neue Bilder zu sehen. Dort wurde eine Gemäldeausstellung mit Werken von Gerhard Dornbusch und Sabine Helbig eröffnet. Das Motto lautet „Meine Farben, deine Fantasie - Aqua und Me(e)hr“. Die beiden Künstler stellen gegenständliche und abstrakte Malerei aus.

Die Vernissage wurde musikalisch begleitet vom Shanty-Chor Barsinghausen. Die Künstler bewerteten den Auftakt als gelungen. Die Ausstellung ist noch bis **März 2026** im Curanum geplant und täglich für alle Interessenten geöffnet.

Der Eintritt ist frei, der Eingang befindet sich an der Rudolf-Albrecht-Straße 44. Im Foyer des Curanum gibt es auch ein öffentliches Café.



Individuelle Tore für ein schönes Zuhause




Ihre Spezialisten für

Ob Neubau, Sanierung oder Reparatur - wir sind ihr kompetenter Ansprechpartner.	Garagentore Sectionaltore Industrietore	Automatik-Türen Ersatzteile Antriebe
--	---	--

Seit 1984

KLAERDING SEIT 1984

PORTALTECHNIK

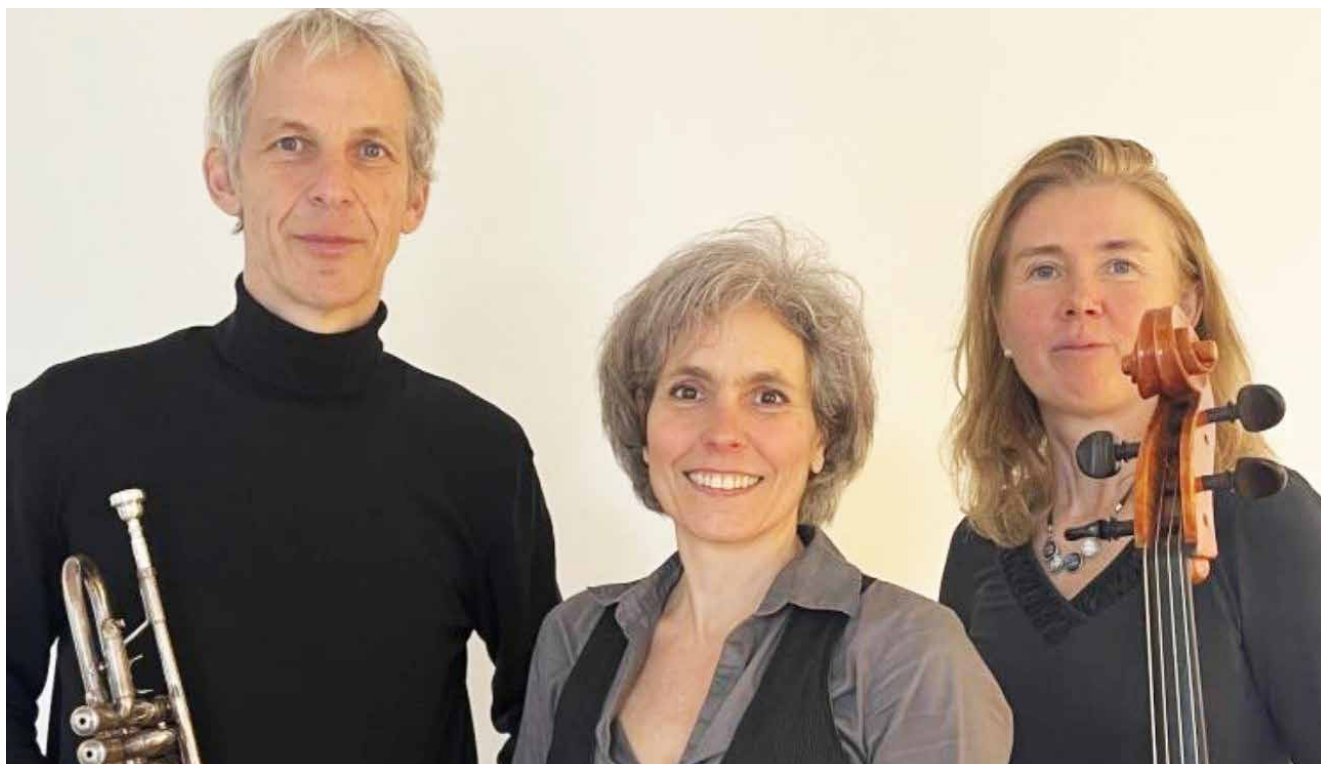
www.portaltechnik.de

Münchhausen-Ring 27
31552 Apelern
Tel. 0 50 43 91 05 0
info@portaltechnik.de

Automatik - Türen und - Tore

HÖRMANN

Tore • Türen • Zargen • Antriebe



Guntram Sellinger, Susanne Reerink (Mitte) und Raphaela Martens sind das Trio Sonant.

privat

Als Bücher und Musik verboten wurden

Die Bücherverbrennungen im Mai und Juni 1933 sind Thema eines Konzertes am **Dienstag, 11. November**, in der St.-Godehardi-Kirche Bad Nenndorf. Um 19 Uhr tritt dort das Trio Sonant auf. Die Musiker spielen eine Auswahl an damals von den Nazis ebenfalls verbotenen Musikstücken, und es werden Texte aus verbotenen Büchern vorgetragen.

94 deutschsprachige und 37 ausländische Autoren wurden damals

vom Nazi-Regime auf die Verbotsliste gesetzt, ihre Schriften verbrannt. An diese Zeit will das Trio Sonant mit Trompete, Cello, Geige und Stimme erinnern und das Publikum auf eine literarisch-musikalische Reise zu Bekanntem und Unbekanntem sowie zu Hellem und Dunklem mitnehmen.

Das Trio Sonant mit seiner ungewöhnlichen Besetzung besteht seit dem Jahr 2023. Das Cello spielt Raphaela Martens, an der Trompete

wird Guntram Sellinger zu hören sein. Susanne Reerink spielt Geige und übernimmt auch den Gesang. Reerink wurde in Bad Nenndorf zur Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin ausgebildet.

Es handelt sich um eine Kooperation zwischen dem Bündnis Bad Nenndorf ist bunt und der Kirchengemeinde in Zusammenhang mit dem Gedenktag an die November-Pogrome am 9. November. Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

TAGESPFLEGE IM GÄSTEHAUS KRONPRINZ

Inhaber Martin Stahl

Ihre Tagespflege in Bad Nenndorf!

Horster Feld 24 • 31542 Bad Nenndorf • Tel.: 05723 749 09 09

www.seniorenpflege-kronprinz.de





Bunter Hintergrund: Die Deutsch-Italienerin Sefora Nelson studierte in den USA und in Frankreich.

privat

Authentisch, humorvoll und tiefgründig

Die Martins-Gemeinde Hohnhorst lädt am **Samstag, 8. November**, zu einem Konzert mit der Singer-Songwriterin Sefora Nelson ein. Es beginnt um 19.30 Uhr in der Kirche. Die Musikerin ist seit mehr als 15 Jahren aus der christlichen Liedermacher- und Musikszene nicht mehr wegzudenken, heißt es in einer Ankündigung.

Sefora wuchs in einer deutsch-italienischen Großfamilie auf, in der Musik

eine bedeutende Rolle spielte. So musizierte sie bereits von klein auf. Nach der Schulzeit zog sie nach Chicago, studierte Gesang und Theologie und vertiefte ihr Studium später im französischen Straßburg. Die Verbindung von Gesang und Theologie war von da an charakteristisch für ihre Lieder.

Vor allem durch ihre Hymne „Lege deine Sorgen nieder“ erlangte Sefora über Deutschland hinaus Bekanntheit.

Auch ihre authentischen, humorvollen und tiefgründigen Geschichten verzaubern ihr Publikum.

Der Eintritt kostet im Vorverkauf 18 Euro, ermäßigt 14 Euro – Karten können online auf www.seforanelson.com geordert werden. Die Tickets sind aber auch im Pfarrbüro und in der Hohnhorster Bücherstube erhältlich, die immer nach den Gottesdiensten geöffnet ist. An der Abendkasse kosten die Tickets 20 Euro.

Glady Kruszyna
beherrscht
gleich mehrere
Instrumente und gilt
als ausgezeichnete
Sängerin. *privat*



Neue Reihe startet mit Glady Kruszyna

Mit einer neuen Veranstaltungsreihe des Kulturforums soll das besondere Ambiente des Kurortes Bad Nenndorf mit dem Erlebnis eines angenehmen Sonntagnachmittags im romantischen Hotel Esplanade direkt am Kurpark verknüpft werden. Am **Sonntag, 7. Dezember**, ist der Auftakt: Dann spielt Pianistin und Sängerin Glady Kruszyna mit ihrem Ensemble im Rosensaal.

Ab 15 Uhr werden Kaffee und Kuchen nach Wahl angeboten. Um 16 Uhr beginnt ein etwa einstündiges Konzert.

Der Eintritt kostet 14 Euro. Darin sind Kaffee und Kuchen nicht enthalten. „Das konzertante Angebot mit überwiegend klassischer Musik zur besten Kaffeezeit bietet Unterhaltung in stilvoller Atmosphäre“, schreibt das Kulturforum zu diesem „sonntäglichen Genusserebnis“.

Mit diesem Format wird gewissermaßen eine Lücke im Bad Nenndorfer Veranstaltungskalender geschlossen. Einst spielte das Kurorchester bei solchen Veranstaltungen an den Wochenenden. Doch aus Kostengründen wurde dies schon vor Jahrzehnten zunächst

reduziert und dann eingestampft. Das Kurorchester spielt mittlerweile allerdings wieder beim reaktivierten Neujahrskonzert.

Zum Auftakt wird klassische Advenstsmusik modern präsentiert. An Klavier, Cello und Querflöte spielt Kruszyna unter anderem Stücke der Komponisten Bach, Beethoven, Debussy und Mendelssohn. Das Ensemble wird dies mit besinnlichen Stücken ergänzen. Karten gibt es im Vorverkauf unter Telefon 05723-79811-0 und per E-Mail an kontakt@hotel-esplanade.de.



Der Weihnachtsmann grüßt wieder im XXL-Format.
Wilk

Waffel- und Glühweinduft an vier Tagen

Mit dem Weihnachtsmarkt wird es nach dem Familienfest im Frühjahr und dem Bauernmarkt im Oktober ein drittes Kurparkfest 2025 geben – trotz der Bauarbeiten für die Landesgartenschau. Das Programm für den Adventsmarkt war bei Drucklegung dieses Magazins noch in Arbeit. Die Eckpunkte standen jedoch schon fest.

Von **Donnerstag, 11. Dezember, bis Sonntag, 14. Dezember**, verwandelt sich die Esplanade im Kurpark in eine festlich leuchtende Winterwelt. In der Wandelhalle erwartet kunstvoll gefertigtes Handwerk die Besucherinnen und Besucher, während draußen die Lichter der geschmückten Budenstadt vor der Musikmuschel erstrahlen und der verlockende Duft von Waffeln und Glühwein durch die Luft zieht.

An allen vier Tagen lädt ein abwechslungsreiches Angebot zum Bummeln, Staunen und Genießen ein: Liebevoll gestaltete Geschenkideen, süße Leckereien und ein stimmungsvolles Rahmenprogramm sorgen für Vorfreude und besinnliche Momente.

Am Donnerstag öffnen die Buden von 16 bis 20 Uhr, am Freitag von 16 bis 21 Uhr, am Samstag von 14 bis 21 Uhr und am Sonntag

von 12 bis 18 Uhr. Der Eintritt zum Weihnachtsmarkt ist kostenfrei. Das Rahmenprogramm ist ab Anfang Dezember auf www.kurparkfeste.de zu finden.

Parkmöglichkeiten befinden sich in der Nähe des Kurparks, jedoch in begrenzter Zahl. Die Parkflächen des Rewe-Markts sind ausschließlich dessen Kundinnen und Kunden vorbehalten.


GOLDSCHMIEDE
ENGLER

Ihre Goldschmiede
in Bad Nenndorf

Jasmin C. Engler
Kurhausstraße 7
31542 Bad Nenndorf

Tel.: 05723 / 79 30 930
Mobil: 0176 / 921 40 633
info@goldschmiede-engler.de
www.goldschmiede-engler.de

- » Unikatschmuck
- » Individuelle Trauringe
- » Umarbeitungen
- » Reparaturen
- » Aufarbeitung
- » Reinigung

Der rot-weiße
VW-Bus Erwin
hat es diesmal
bis ans Eismeer
bei Lappland
geschafft.
Peter Gebhard



Mit Tobi und Erwin auf zu den Polarlichtern

2 5.000 Kilometer, 15 Länder, unzählige Begegnungen: Fotograf Peter Gebhard ist erneut mit seinem VW-Bulli Erwin unterwegs gewesen. Seine Tour erstreckte sich diesmal von den sonnendurchfluteten Gassen Lissabons bis hinauf ans Eismeer in Lappland. Am **Sonntag, 2. November**, präsentiert er seine Erlebnisse ab 19 Uhr im Kurtheater Bad Nenndorf.

Gemeinsam mit Assistent Tobi entdeckte Gebhard Europas stille Winkel und große Geschichten. Muscheltaucher an Spaniens Atlantikküste, ein rostiger Bulli auf einem Pyrenäen-Gipfel, eine junge Allgäuerin, die in Ligurien zur

Fürstin eines Bergdorfs wurde – der Vortrag dürfte abwechslungsreich ausfallen. In der Schweiz lebten die beiden Weltenbummler mit einer Bauernfamilie auf einer Alm, sie durchquerten Deutschland im Sommerglühen und erreichten über das Baltikum die endlosen Wälder Finnlands.

Natürlich gab es auch Pannen auf der abenteuerlichen Tour: gerissene Kuppelungsseile, streikende Anlasser, blockierte Getriebe – doch so entstanden oft gleich neue Geschichten. Am Eismeer traf Gebhard auf die Sami-Rentierzüchter, die er 25 Jahre zuvor als Fotostudent porträtiert hatte. Der Jun-

ge von damals ist nun selbst Vater – so schloss sich ein Kreis. Und über allem leuchteten die Polarlichter als poetisches Finale einer bewegenden Reise.

Mit viel Herz, Humor und Entdeckergeist spürte Peter Gebhard die Vielfalt und Tiefe Europas auf – in Landschaften, Menschen und stillen Momenten voller Magie. Karten können im Vorverkauf auf www.peter-gebhard.de/ termine reserviert werden. Ein Ticket kostet 16 Euro. Die reservierten Karten sind bis 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse abzuholen. Anderenfalls gehen sie zurück in den freien Verkauf.



Rund um die Martinskirche wird ein vielfältiges Programm geboten.

privat

Adventsmarkt mit Programm für die ganze Familie

Die Martins-Gemeinde sowie die Arbeitsgemeinschaft der Hohnhorster Vereine und Institutionen laden zum Hohnhorster Weihnachtsmarkt ein. Eröffnet wird er am **Samstag, 29. November**, um 17 Uhr in der Martinskirche mit einem Benefizkonzert des bekannten Shanty-Chors Frische Brise.

Unter dem Motto „St. Niklas war ein Seemann“ erwartet die Besucher ein Konzertprogramm mit vielen maritimen und auch adventlichen Anklängen. Der Chor hat schon Auftritte in den USA, Brasilien, Namibia und Südafrika und sogar in China erlebt. Aber auch beim Hafenfest in Rinteln, beim Seelzer

Shanty Festival und bei der „Sail“ in Bremerhaven war der Chor dabei.

Unter Leitung von Radmira Grüne werden die Sänger begleitet von einer Combo mit Akkordeon, Bassgitarre, Schlagzeug, Trompete und Perkussion. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende gebeten, die zu einem Teil für das soziale Projekt „Helfen mit Herz & Hand“ verwendet wird, mit dem die Straßenkinder in Burundi und die Jugendarbeit in Hohnhorst unterstützt werden.

Nach dem Konzert laden Imbiss- und Getränkestände auf dem Kirchplatz sowie der Adventsbasar im Gemeinde-

haus zum Verweilen ein. Am **Sonntag, 30. November**, beginnt um 11 Uhr der Festgottesdienst in der Martinskirche, musikalisch ausgestaltet vom Kirchenchor unter Leitung von Głady Kruszyna und einem Musikteam. Zeitgleich gibt es Kindergottesdienst im Gemeindehaus.

Im Anschluss daran geht das bunte Treiben des Adventsmarkts mit verschiedenen Angeboten zum Mittagessen und der großen Kaffeetafel weiter. Um 13.30 Uhr folgt ein Auftritt des Eisenbahnchores Haste. Zeitgleich beginnt ein Kinderprogramm im Gemeindehaus. Später wird der Besuch des Weihnachtsmanns erwartet.



Der Shanty-Chor aus Springe wird von einer Gruppe Instrumentalisten begleitet.

privat

Musikalisch-maritime Reise mit den Hallerschippern

Leinen los für Die Hallerschipper heißt es am **Sonntag, 9. November**, in der Wandelhalle. Um 15 Uhr öffnen sich die Türen, und um 15.30 Uhr beginnt das Programm – es verspricht einen Nachmittag voller Stimmung, Geselligkeit und maritimer Atmosphäre.

Der Sommerurlaub liegt schon ein paar Wochen zurück. Gern erinnert man sich an schöne Stunden am oder sogar auf dem Wasser, und sofort kommt Fernweh auf. Die Hallerschipper aus Springe haben dafür das rich-

tige Gegenrezept. Der „etwas andere Shanty-Chor“ nimmt das Publikum mit auf eine Reise über die Weltmeere.

Die alten Seemannslieder von Freddy Quinn und Hans Albers gehören selbstverständlich zum umfangreichen Repertoire. Aber Chorleiter Michael Vieth hat diesen Evergreens und den neuen angesagten Stücken von Santiano, Achim Reichel und den Flippern sowie weiteren bekannten Künstlern einen ganz eigenen und modernen Stil gegeben.

Dieser ist geprägt durch die achtköpfige instrumentale Begleitung. Die musikalische Vielfalt des Chores begeistert laut Veranstalter nicht nur die reifere Generation, sondern auch immer mehr junge Leute.

Karten können für 14 Euro in der Tourist-Information Bad Nenndorf erworben werden. Diese ist telefonisch unter 05723-748560 und per E-Mail an tourist-info@badnenndorf.de erreichbar. Online sind die Tickets auf tickets.badnenndorf.de (ohne www) erhältlich.



Tammo Azan dirigiert das Bockester seit dem Jahr 2023.

privat

Junges Orchester hat Bock auf Klassik

Sie haben mächtig Bock auf Musik. Genauer: Auf klassische Musik. Das Bockester Hannover gastiert am Freitag, 7. November, in der Wandelhalle Bad Nenndorf. Beginn des Konzertes ist um 20 Uhr. Unter der Leitung von Tammo Azam präsentiert das Ensemble zwei bedeutende Werke der Musikgeschichte.

Auf dem Programm stehen Dmitri Schostakowitschs Sinfonie Nr. 10 in e-Moll op. 93. Es handelt sich um

ein tief bewegendes und kraftvolles Meisterwerk der russischen Moderne. Außerdem erleben die Zuhörer Antonio Vivaldis Gloria RV 589 in D-Dur, das gemeinsam mit dem Jahrgangs-Chor der Schule Schlaffhorst-Andersen aus Bad Nenndorf erklingt.

Das Bockester ist ein junges Orchester aus dem Raum Hannover. Zusammengefunden haben sich die Musikerinnen und Musiker, um auf hohem

Niveau und mit viel Spielfreude zu musizieren. Dabei gehört neben der Erarbeitung großer sinfonischer Werke auch das regelmäßige „Vom-Blatt-Spiel“ zur Idee des Ensembles.

Seit seiner Gründung im Jahr 2023 spielt das Bockester Hannover mit Schostakowitschs 10. Sinfonie nun das dritte große Orchesterprojekt. Der Eintritt zum Konzert ist frei – Spenden für die Musiker sind willkommen.



Der Musikexpress gilt als eine der beliebtesten Attraktionen beim Martini-Markt.

Wilk (2)

Mit Markt-Meister und mehr Fahrgeschäften

Martini-Markt ist in diesem Jahr von **Freitag, 31. Oktober, bis Dienstag, 4. November**. Dann verwandelt sich die Rodenberger Innenstadt wieder in einen bunten Rummel. In diesem Jahr gibt es jedoch wichtige Neuerungen. Zum ersten Mal hat die Stadt Rodenberg die Organisation in die Hände eines Marktmeisters gelegt. Vorgestellt wurde Jürgen Schädel aus Lauenau.

Ziel des Marktmeisters ist es, den Martinimarkt wieder näher an die frühere Größe heranzuführen. Statt wie zuletzt nur zwei Fahrgeschäfte können sich die Besucherinnen und Besucher in diesem Jahr auf vier Großattraktionen freuen: Ein

Riesenrad, ein Musikexpress, ein Twister und der beliebte Autoscooter sorgen für Stimmung. Schädel hat also offenkundig gleich seine guten Kontakte in die Schausteller-Szene spielen lassen.



Jürgen Schädel führt jetzt Regie.

In diesem Jahr wird der Martinimarkt nach Corona nun zum zweiten Mal auf vier Tage verlängert. In diesem Jahr startet er bereits am Freitag, 31. Oktober, der zugleich Reformationstag und damit ein Feiertag ist. Weiter geht es am Sonnabend und Sonntag mit dem bunten Treiben. Montag ist Pause.

An den ersten drei Tagen lockt die Budenmeile zwischen Poggenwinkel und Amtsplatz. Sonntag ist verkaufsoffen, zahlreiche Geschäfte beteiligen sich. Am Dienstag, 4. November, erweitert sich der Markt auf die Lange Straße durch die zahlreichen Verkaufsstände. Der Dienstag ist der traditionelle Ursprung der Veranstaltung, die Tausende Gäste aus dem Umland anzieht.



Die vier Musiker
sind alles andere
als ein normales
Streichquartett.
privat

Klassik mal „jung, cool und brillant“

Das Vision String Quartet ist am **Sonnabend, 24. Januar 2026**, zu Gast im Flecken Lauenau. Das Konzert, eingefädelt von der Kulturinitiative Lauenau, im Sägewerk beginnt um 19.30 Uhr.

Das junge Ensemble sorgt seit Jahren weltweit für Begeisterung – auch, weil es so anders ist als andere Streichquartette. Die vier Musiker aus Berlin, die sich selbst auch als Band verstehen, experimentieren gerne mit Konzertformaten und spielen nicht nur klassische Werke, sondern auch eigene Stücke, in denen die Berliner in viele Musikwelten eintauchen.

Die Bandbreite reicht von Folk, Pop und Rock bis zu sogenannter Minimal Music. Mit einem ebensolchen, abwechslungsreichen Programm aus klassischer Quartett-Literatur, poppigen Stücken und vielleicht der einen oder anderen Überraschung gastieren sie nun im Sägewerk. „Jung, cool und brillant: Das ist das Streichquartett der Zukunft“, schrieb der Sydney Morning Herald über das Ensemble.

Der Vorverkauf für das ungewöhnliche Konzert hat bereits begonnen. Zu bekommen sind die Tickets in der Sparkassenfiliale Lauenau und bei der Deisterbuchhandlung in Rodenberg.

Haustürausstellung

www.tischlerei-remmer.de



Tischlermeister
Friedrich Remmer

Coppenbrügger Landstraße 18

31867 Lauenau

Tel: 050 43 / 37 94

www.kompotherm.de



Die Band The Rehats reist aus dem Breisgau nach Lauenau.

privat

Unterwegs mit authentischer, handgemachter Musik

Die Band The Rehats ist am **Sonnabend, 1. November**, zu Gast im Kesselhaus Lauenau. Laut Ankündigung steht die Formation für handgemachten, authentischen Indie-Pop gemixt mit Folk, der an Mumford & Sons erinnert. Beginn des Konzertes ist um 20 Uhr.

„Dass ihre Songs Hit-Potential haben, beweisen Auftritte auf namhaften Festivals und die Tatsache, dass sie es auf die Radio-Playlist von großen Sendern geschafft haben“, schreibt der Veranstalter über die Musiker aus Freiburg.

Deren Geschichte begann im September 2015, als Singer-Songwriter Johannes Jojo Stang seine ersten selbst produzierten Musikvideos in sozialen Netzwerken veröffentlichte.

Diese zogen die Aufmerksamkeit anderer Musiker auf sich, und es wurde ein Bandprojekt gegründet. Die ersten Auftritte folgten nur wenige Monate später. Michael Simon (Schlagzeug) war neben Jojo (Gitarre, Gesang) einer der ersten Rehats. Zu ihnen gesellten sich später Nadine Traoré (Bass und Gesang) und der Lead-Gitarrist Reto Feßler.

Seitdem tourt die Band regelmäßig durch Clubs in Deutschland, Österreich und der Schweiz und spielt bei großen Festivals wie dem renommierten Chiemsee Summer Festival und dem Lörracher Stimmen Festival. Die Resonanz ihres Publikums verdeutlicht die nach wie vor große Nachfrage nach authentischer, handgemachter Musik.

Karten kosten 20 Euro, ermäßigt 15 Euro. Wer unter 18 Jahre alt ist, hat kostenlosen Zutritt. Es gibt die Tickets an den bekannten Vorverkaufsstellen.



Vertreter der Lauenauer Vereine sorgen für leckere Speisen und Getränke.

Wilk

Merry Christmas auf der Plaza und im Sägewerk

Lauenauer Weihnachtsmarkt ist **Sonnabend und Sonntag, 13./14. Dezember**, auf der Plaza und im Sägewerk. Die musikalische Eröffnung übernehmen am Samstag um 14 Uhr wieder Kinder der Albert-Schweitzer-Grundschule.

Bis 19 Uhr haben die Imbissbuden rund um das Sägewerk geöffnet. Dort lassen die örtlichen Vereine wieder keine Wünsche offen. Von Glühwein bis Punsch und von Schmalzkuchen bis Pizza reicht das Angebot. Hinzu

kommt der Klöntreff der Lauenauer Runde.

Im Sägewerk locken Dekorationsartikel und Geschenkideen fürs Fest. Am Tresen gibt es darüber hinaus Getränke, Kuchen und mehr. Der Weihnachtsmann hat sich für 15 bis 16 Uhr angekündigt. Die Tombola entfällt in diesem Jahr.

Am Sonntag ist Beginn bereits um 11 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst. Die Marktbuden und Verkaufs-

stände sowie der Klöntreff sind von 12 bis 19 Uhr geöffnet. Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es im Sägewerk von 13 bis 18 Uhr.

Es sind wieder Auftritte von Gruppen der Lauenauer Vereine geplant. Der Musikzug Pohle spielt von 15 bis 17 Uhr im Sägewerk. Auch der Frauenchor will während des Weihnachtsmarktes singen. Die Modellanlage der Eisenbahnfreunde Sünteltalbahn schräg gegenüber dem Sägewerk ist Sonnabend und Sonntag ebenfalls zu sehen.



Die Diskussion um die Nutzung der kleinen Sporthalle ist vorerst beendet.

bab

Weiterhin Sportunterricht in der kleinen Halle

Die kleine Turnhalle auf dem Lindhorster Schulgelände soll weiterhin für die Sportstunden der Grundschüler genutzt werden. Dafür hat sich der Samtgemeinderat einstimmig ausgesprochen, wie Jens Schwedhelm, Allgemeiner Vertreter der Samtgemeindebürgermeisterin, mitteilte. Die Samtgemeinde sei auch bereit, für kleinere Reparaturen aufzukommen. „Bei der Notwendigkeit von kostenintensiven Sanierungsmaßnahmen soll erneut beraten werden“, schränkt Schwedhelm ein.

Die kleine Turnhalle befindet sich im Eigentum des Landkreises Schaumburg und wurde 1953 errichtet. Der Kreis hatte angekündigt, dort keine größeren Investitionen mehr vornehmen zu wollen und die Halle gegebenenfalls aufzugeben, weil die benachbarte Kreissporthalle für den

Sportunterricht in der Ober- und der Grundschule ausreicht.

Beide Schulen hatten sich aus unterschiedlichen Gründen für den Erhalt der kleinen Halle ausgesprochen. Die Oberschule möchte sich die Möglichkeit von Doppelstunden für den Sportunterricht zu Beginn und Ende eines Schultages in der Kreissporthalle erhalten. Sollten alle Klassen der Grundschule in der Kreissporthalle unterrichtet werden, wären nur noch Einzelstunden über den Tag verteilt möglich.

Die Grundschule, deren Trägerin die Samtgemeinde ist, führte aus, dass der Schulsport für die erste und zweite Klasse zurzeit ausschließlich in der Kleinturnhalle stattfindet. Die jüngeren Kinder finden sich in der Kreissporthalle nicht zurecht und „gehen

darin verloren“. Weiter ist die Lärmbelastung in der Kreissporthalle für alle Nutzer sehr belastend.

Wie Schwedhelm erklärt, habe der Lindhorster Samtgemeinderat keine finanzielle Obergrenze festgelegt, bis zu der Investitionen in die Halle getätigt werden sollen. Für die Nutzung der Schulimmobilien an Glück-Auf-Straße und Parkstraße, die alle dem Landkreis gehören, hat Lindhorst ohnehin eine Vereinbarung mit dem Kreis getroffen, die die Finanzen regelt.

Momentan begleicht die Samtgemeinde Lindhorst im Jahr laut Schwedhelm Kosten zwischen 300.000 und 400.000 Euro. „Der Betrag hat sich in den vergangenen zehn Jahren nahezu verdoppelt“, bilanziert der Vertreter der Samtgemeindebürgermeisterin.



The Sterls spielen bei ihren Konzerten stets in silberfarbenen Outfits.

privat

Ein Quartett auf den Spuren der Rock-Größen

Die Rock 'n' Roll-Truppe The Sterls spielt am **Samstag, 13. Dezember**, im ASB Bahnhof Barsinghausen. Um 20.15 Uhr legt das Quartett los, Einlass ist ab 19.15 Uhr.

Sterl ist eine Kurzform von Sterling, der reinsten Form des Silbers: Silberfarben sind auch die Bühnen-Outfits der Band. Und das ist neben der Musik das zweite Markenzeichen der Rockabillys.

„In der Besetzung Bernd Lohmann (Gitarre), Udo Kämmer (Kontrabass), Tobias Schaper (Schlagzeug) und Helmut

Kühn (Saxofon/Akkordeon) mit bis zu dreistimmig arrangiertem Gesang spielen The Sterls Rock 'n' Roll und Artverwandtes und laden zu einer Zeitreise in die fünfziger Jahre ein“, schreibt der Veranstalter.

Seit insgesamt 18 Jahren und mehr als zehn Jahren in der aktuellen Besetzung haben die Sterls mehrere Hundert Konzerte zwischen Küste, Harz und Nordrhein-Westfalen gespielt. Abgesehen von Rock 'n' Roll-Klassikern der Altmeister wie Elvis Presley, Carl Perkins, Chuck Berry,

Buddy Holly, Chubby Checker und Fats Domino haben die vier Musiker auch Songs von den Beatles, Credence Clearwater Revival und Queen im Programm.

Alle Songs werden aber im Stil der fünfziger Jahre interpretiert. Außerdem sind Songs von den Blues Brothers, den Stray Cats, Johnny Cash und den Blasters dabei. Karten für 20 Euro gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen, zu denen der Bahnhof selbst gehört. An der Abendkasse werden 25 Euro fällig.

Feine Ballettkunst
wird im Stadttheater
Wunstorf gezeigt.
pixabay



Eindrucksvolle Choreographien und prächtige Kostüme

Mit Dornröschen bringt die Ballettschule Sylvia Hirsch eines der bekanntesten Werke von Peter Tschaikowsky auf die Bühne des Stadttheaters. Premiere ist am **Sonntag, 1. November**, um 15 Uhr.

Das klassische Ballett-Stück basiert auf dem gleichnamigen Märchen von Charles Perrault und erzählt die Geschichte der Prinzessin Aurora, die von der Fee Carabosse verflucht wird.

Trotz aller Bemühungen, das Schicksal abzuwenden, sticht sich Aurora an einer Spindel und fällt in einen tiefen Schlaf.

Erst der Kuss eines Prinzen kann den bösen Zauber brechen und Hoffnung schenken - auf einen Neubeginn. Ob das Blatt sich für Dornröschen noch wendet? Die Zuschauer erfahren es bei den drei Vorstellungen am **1., 2. und 9. November**. Die Eintrittskarten gibt es für 31 Euro beim Stadttheater

und bei den anderen bekannten örtlichen Vorverkaufsstellen.

„Das Publikum darf sich auf eindrucksvolle Choreografien, die unvergängliche Musik Tschaikowskys sowie auf prachtvolle Kostüme und ein detailreiches Bühnenbild freuen. Die Aufführung verbindet märchenhafte Atmosphäre mit der emotionalen Tiefe klassischer Ballettkunst und verspricht ein besonderes Kulturerlebnis“, schreibt der Veranstalter.



Der Pflegegrad 1 soll auch höherem Unterstützungsbedarf im Alter entgegenwirken.

zinkevych - stock.adobe.com

Pflegegrad 1: VdK warnt vor falschem Signal

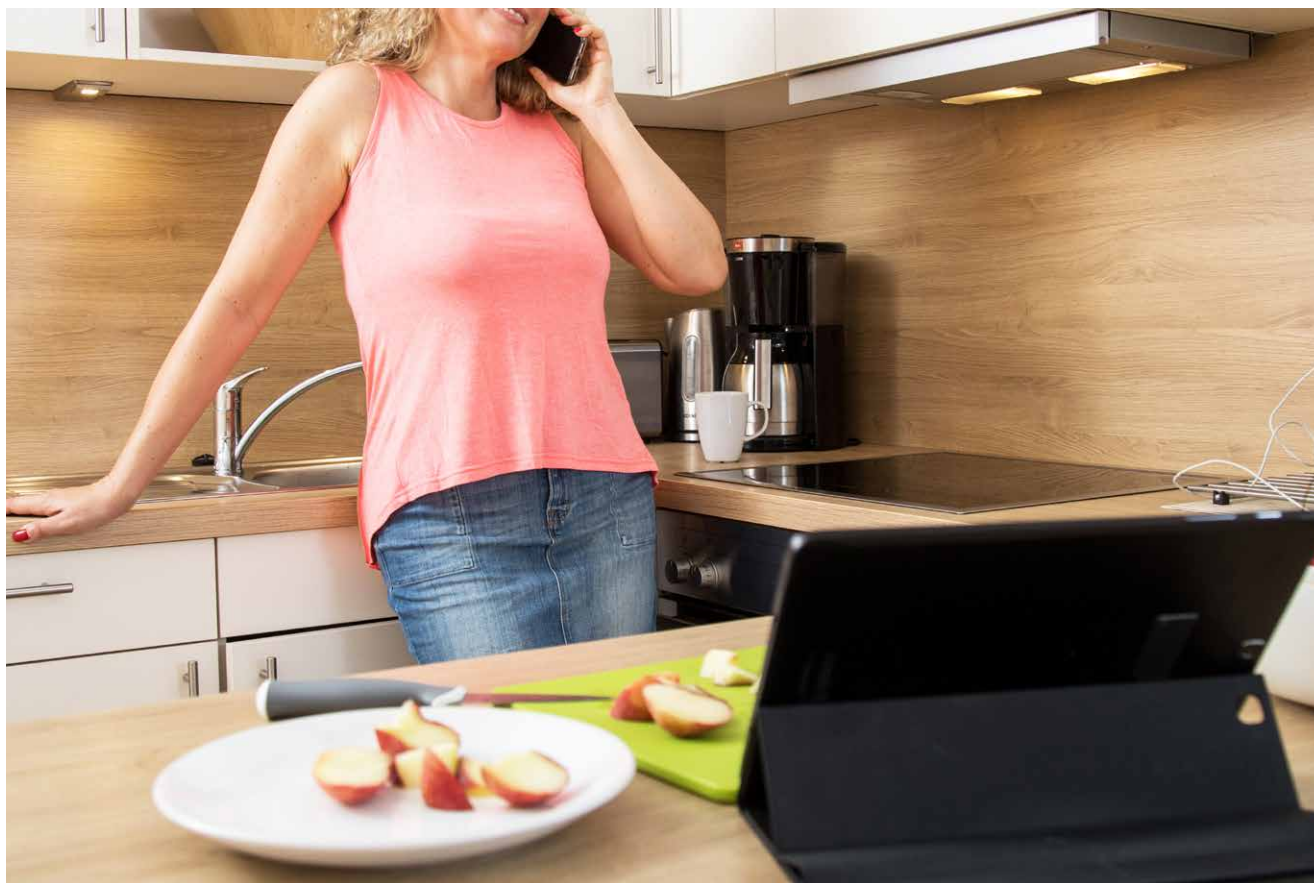
Die Präsidentin des Sozialverbands VdK, Verena Bentele, bezweifelt, dass die seit Kurzem diskutierten Veränderungen beim Pflegegrad 1 viel Einsparpotenzial hätten. Die Ausgaben von 1,8 Milliarden Euro für Versicherte mit Pflegegrad 1, die in der Diskussion standen, seien „eine theoretische Summe, die gar nicht abgerufen wird“, sagte sie dem Evangelischen Pressedienst. Die maximal mögliche Einsparung bezifferte der GKV-Spitzenverband auf 640 Millionen Euro.

Der Grundgedanke des Pflegegrads 1 sei die Prävention zur Vermeidung von höheren Graden der Pflegebedürftigkeit, erklärte VdK-Chefin Bentele. Die Ausgaben für diesen Pflegegrad sparten also Mehrausgaben an anderer Stelle ein. Es sei jedoch schwierig zu beziffern, wie hoch diese vermiedenen Ausgaben seien.

Bei der Diskussion um den Pflegegrad 1 sei unklar gewesen, was die Gesetzliche Pflegeversicherung leisten solle, sagte Bentele: „Soll sie Pflegebedürftigkeit

verhindern oder verzögern, oder soll sie Kosten vermeiden?“ Man müsse bei solchen Diskussionen auch bedenken, welches Signal man an die Menschen schicke. Aus Zuschriften wisse sie, dass sich viele Menschen nun erhebliche Sorgen machten.

Die Abschaffung des ersten von fünf Pflegegraden war vor einigen Wochen in die politische Debatte eingebracht worden. Außer den Sozialverbänden lehnt auch die SPD einen solchen Schritt ab.



Wer beim Kochen das Smartphone oder Tablet nutzt, kann gefährliche Bakterien verteilen.

Christin Klose/dpa

Finger weg vom Handy in der Küche

Das Kochvideo neben dem Herd laufen lassen oder immer wieder den nächsten Rezept-Schritt checken - für viele Hobbyköche ist das Smartphone als Helferlein in der Küche unverzichtbar geworden. Aber das Handy wird auch gern während des Kochens zur Hand genommen, weil eine Nachricht oder ein Anruf eingeht - natürlich ausgerechnet dann, wenn man etwa gerade mit rohem Fleisch, vielleicht sogar Hühnerfleisch, herum hantiert.

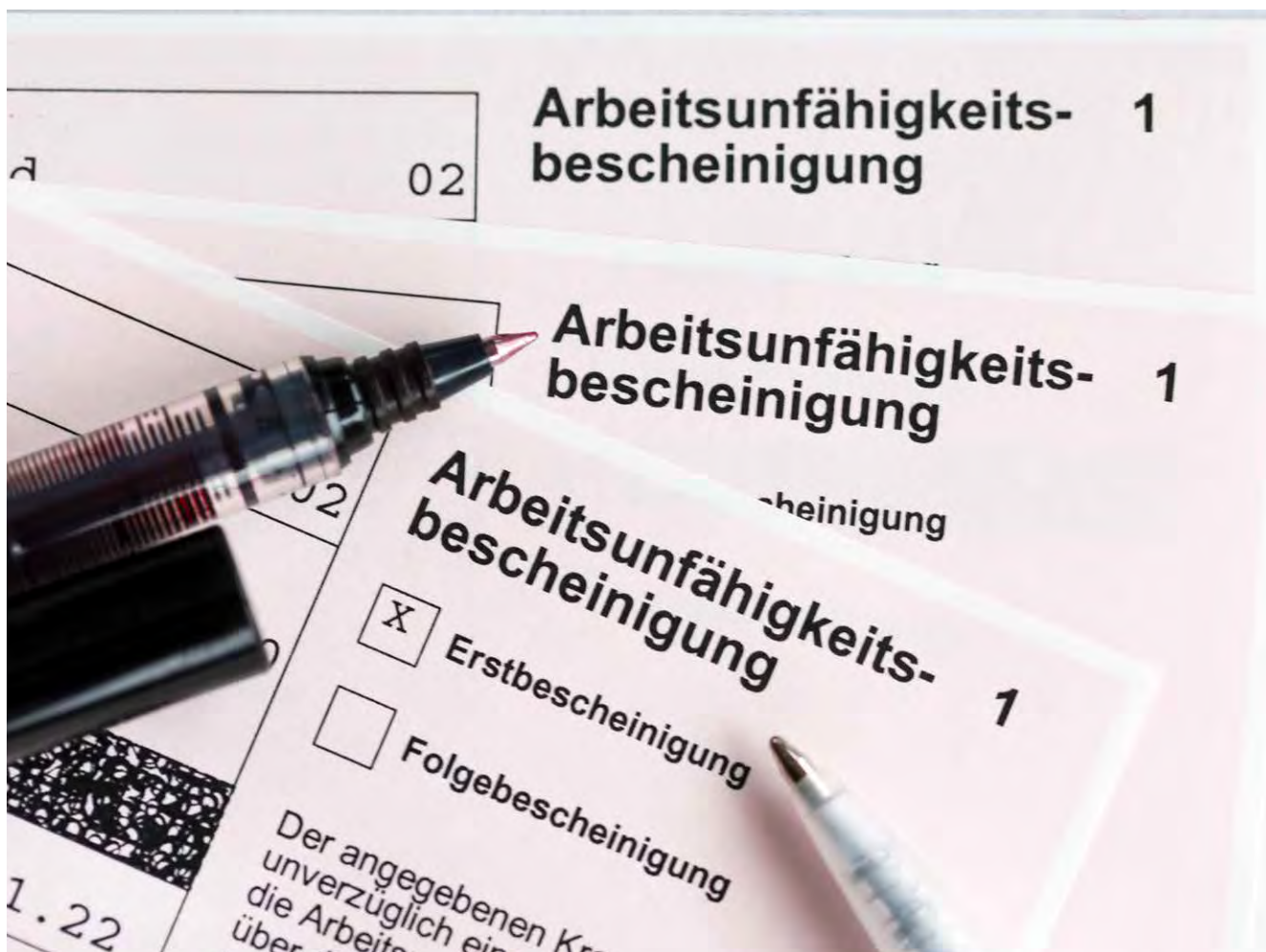
Durch das Fleisch können Bakterien wie *Campylobacter* oder *Salmonellen* übertragen werden, die schwere

Magen-Darm-Erkrankungen auslösen können, warnt die Verbraucherzentrale. Wer also während der Verarbeitung das Handy benutzt, ohne sich zwischendurch gründlich die Hände zu waschen, wischt die Keime direkt auf das Gerät.

Dadurch werden sie in der Folge wieder und wieder auf die Hände, andere Lebensmittel und Küchenoberflächen übertragen, skizzieren die Verbraucherschützer den Verbreitungsweg von Keimen. Gefährlich seien etwa auch schon ganz einfache Wasserspritzer, die Keime bis auf das Smartphone verteilen können. Deshalb soll-

te Fleisch gar nicht erst gewaschen werden.

Laut Schätzung der Verbraucherzentrale erkranken eine Million Menschen pro Jahr in Deutschland durch Erreger in Lebensmitteln. Daher sei sorgfältiges Händewaschen in der Küche so wichtig. Es sollte ganz bewusst zwischen der Nutzung des Smartphones und dem Kontakt mit Lebensmitteln stattfinden, empfehlen die Verbraucherschützer. Zudem verfügten viele Geräte über eine Sprachsteuerung, die dabei helfen kann, den direkten Finger-Kontakt zu verringern.



Die Zahl der Krankschreibungen in Niedersachsen ist weiterhin hoch.

Jens Böttcher/dpa

Zahl der Krankschreibungen auf hohem Niveau

Der Krankenstand in Niedersachsen verharrt auf hohem Niveau. Im ersten Halbjahr 2025 gab es unter den AOK-Versicherten rund 16 Millionen Fehltag, durchschnittlich fehlten die Beschäftigten an rund zwölf Tagen am Arbeitsplatz, wie die Krankenkasse am Dienstag in Hannover mitteilte.

Besonders häufige Diagnosen bei Arbeitnehmern sind demnach: Atemwegsinfektionen, Muskel- und Ske-

lett-Erkrankungen sowie auch psychische Probleme.

Im Jahr 2024 verzeichnete die AOK Niedersachsen den höchsten Krankenstand mit 7,7 Prozent im Gesundheits- und Sozialwesen, gefolgt von der öffentlichen Verwaltung mit 7,5 Prozent und dem verarbeitenden Gewerbe mit 7,3 Prozent.

Die geringsten Fehlzeiten gab es der AOK zufolge in der Land- und Forst-

wirtschaft (4,4 Prozent) sowie im Bereich Banken und Versicherungen (4,5 Prozent).

Drastisch erhöht haben sich den Angaben der Krankenkasse zufolge in den vergangenen zehn Jahren psychische Erkrankungen. Die Ausfalltage seien von 2014 bis 2024 um 43 Prozent gestiegen. Die AOK Niedersachsen ist mit mehr als drei Millionen Versicherten die größte Krankenversicherung im Land.



Depressionen
können jeden ereilen
- und dann ist Hilfe
wichtig.. Julian
Stratenschulte/dpa

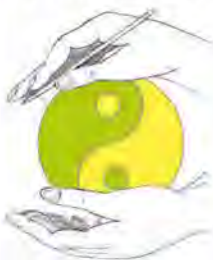
Hilfe in der Gruppe bei Depressionen

Es ist nicht immer leicht, mit seinen Ängsten im Alltag umzugehen. Schon gar nicht, wenn das Gefühl entsteht, dass diese die Kontrolle übernehmen und man ihnen ausgeliefert ist. Manchmal jedoch kann das Wissen helfen, nicht alleine zu sein, und dass es viel mehr Menschen mit Angstzuständen und Depressionen gibt. Es kann auch helfen, sich auszutauschen oder nach einem Rückschritt in einer Gemeinschaft neuen Mut zu fassen und sich erneut seinen Ängsten zu stellen.

In Bad Nenndorf wurde deshalb eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten gegründet. Die Treffen finden an jedem zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 18 Uhr im Pavillon der Curanum-Residenz Bad Nenndorf, Rudolf-Albrecht-Straße 44a, statt. Nächster Termin ist also **Donnerstag, 13. November**. Betroffene, die teilnehmen möchten, können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg unter Telefon (05722) 952220 oder per E-Mail an selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de melden.

Naturheilpraxis Cordula Manger-Schulz

Heilpraktikerin, Krankengymnastin



- CranioSacrale Osteopathie
 - Faszien- und Distorsionsmodell nach Typaldos
 - LnB-Schmerztherapie
 - Akupunktmassage nach Penzel
- sowie andere Diagnose- und Therapieverfahren
Ich informiere Sie gern.

Sonnenweg 2 | 31542 Bad Nenndorf | T. 05723 / 747919

Momente, die gehört werden möchten.

signia

Ganz einfach, mit den Signia Silk Charge&Go IX, den kleinsten akkubetriebenen Hörsystemen der Welt – nahezu unsichtbar & trotzdem aufladbar.

Jetzt bei uns unverbindlich 14 Tage Probetragen!

Hörwelt Ooster
besser hören. besser leben.

5x in der Region.

Bad Nenndorf / Kurhausstr. 7
Tel. 0 57 23 / 98 01 44
www.hoerwelt-oester.de



Bei der Renaturierung eines Moores werden Fließwege des Wasser wieder aktiviert.

LK Harburg

96 VfL-Mitglieder schwitzen für den Klimaschutz

Sport treiben, die eigene Aktivität per App erfassen und damit zum Klimaschutz beitragen – das steckt hinter dem von Anni und Alex Kornelsen nun zum zweiten Mal organisierten „Moorathon“. Die aus der Samtgemeinde Nenndorf stammenden Klimaschutzaktivisten forderten die Teilnehmer über 42 Tage dazu heraus, insgesamt 50.000 Quadratmeter Moorfläche zu renaturieren. Dieses Ziel wurde um 1020 Quadratmeter übertroffen.

Dazu hat der VfL Bad Nenndorf maßgeblich beigetragen. Der Sportverein trat diesmal mit 96 Aktiven zu der Challenge an und kam am Ende auf 2400 Quadratmeter Moor-Renaturierung. Zum besseren Verständnis: Für einen Quadratmeter Moor waren 30 Kilometer Fahrrad zu fahren oder zehn Kilometer zu joggen. Alternativ war auch eine Stunde Kurssport ausreichend.

Der Klimaschutz wird dadurch erreicht, dass das wieder befeuchtete Moor als CO₂-Speicher fungiert. Außerdem setzen die Veranstalter darauf, dass der eine oder andere während der 42 Tage mit dem Rad statt mit dem Auto zur Arbeit fährt, was weiteres Kohlendioxid einspart.

Mit seiner Gesamtleistung landete der VfL auf Rang drei – nach Platz eins bei der Premiere im vergangenen Jahr. Ganz oben stand diesmal mit dem Unternehmen WDP einer der Sponsoren der Challenge. Dessen 407 Aktive brachten es auf eine Renaturierungs-Fläche von 7400 Quadratmetern. Insgesamt waren 129 Teams dabei, darunter der Kneipp-Verein Obernkirchen und der Nabu Lindhorst.

Innerhalb des VfL belegte Mitorganisator Helge Stille mit 88,6 Quadratmetern den ersten Rang. Es folgte Elisabeth Meyer-Engelke mit 81,5 Quadratmetern auf Platz

zwei. Dritter war Jens Hattendorf mit 75,2 Quadratmetern. Den Preis nahm bei der Abschlussveranstaltung in Berlin Frank Mühlbrot entgegen, der aufseiten des Vereins gemeinsam mit Stille und Christian Göbel Regie geführt hatte.

Doch wichtiger sei ohnehin das Ergebnis. Die Kornelsens, die gemeinsam die Mission „Mission to Marsh“ gegründet haben, haben bereits mit dem zweiten Teil der Renaturierung begonnen, die von den Sponsoren finanziert wird. In der Nähe von Osnabrück und auch am Steinhuder Meer laufen entsprechende Projekte.

Im kommenden Jahr soll die Aktion noch größer werden. Stille ist guter Dinge, schließlich waren die Kornelsens gerade erst zu Gast bei der NDR Talkshow, wo sie von Barbara Schöneberger interviewt wurden – neben TV-Koch Stefan Henssler. Die Popularität nimmt also zu.

Kennen Sie die Samtgemeinde Nenndorf?

Nanu-Gewinnspiel



Wo steht dieses hübsch verzierte Wohnhaus?

gus

Die Bewohner dieses Hauses in Haste haben sich viel Mühe gegeben, um ihr Domizil auf ganz besondere Weise zu verzieren - und dabei außerdem viel

Phantasie und handwerkliches Geschick bewiesen. Die beiden gebogenen Regenrinnen wirken ein wenig wie Locken, die einer Puppe seitlich an den Wangen he-

runter hängen. Das bunte Gebilde in der Mitte wiederum ähnelt einem Schlips. Das Haus steht an einer Anliegerstraße, die in die Ortsdurchfahrt mündet. In unmittelbarer Nähe wird viel Sport getrieben. An welcher Straße steht das Haus?

Wer die Antwort weiß, kann diese bis **Sonntag, 16. November**, an die Schaumburger Nachrichten, Kurhausstraße 15, 31542 Bad Nenndorf, senden. Die Teilnehmer an der Verlosung müssen ihre **Telefonnummer** angeben, damit sie im Falle eines Gewinns informiert werden können.

Es gibt zweimal zwei Tageskarten für die Landesgartenschau zu gewinnen.

Die Lösung im vergangenen Heft lautete Haus Helene. Gewonnen haben Bärbel Fierdel und Iris Lohhausen aus Bad Nenndorf.

Gut geLAGAt *in Ihrem* Postfach.



**Ihr 5in5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.**

Ihr tägliches Newsupdate mit
den wichtigsten aktuellen Themen.

Jetzt kostenlos anmelden.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

WEISST DU EIGENTLICH, WAS IN SHG SO GEHT?



ALLE EVENTS IN SCHAUMBURG
SOWIE DIE BILDER DAZU FINDEST DU AUF
SCHAUMBURG-ERLEBEN.DE



Mit Unterstützung von:

